

目 次

第1章	計画策定の基本的事項	1
1	計画策定の趣旨	1
2	計画策定の背景	2
3	計画の位置付け	3
4	計画の期間	3
第2章	水戸市の自殺をめぐる現状と課題	4
1	水戸市の自殺をめぐる現状	4
2	アンケート調査の結果	11
3	関係団体ヒアリングの結果	15
4	水戸市の課題	17
第3章	計画の基本的方向	19
1	目指す姿	19
2	基本方針	20
3	施策の体系	21
4	施策推進の考え方	22
5	計画の数値目標	24
第4章	施策の展開	25
基本方針1	生きることの促進要因への支援	25
基本施策1	社会全体の自殺リスクの低下の促進	25
基本施策2	孤立を防ぐ支援の強化	29
基本施策3	自殺未遂者と遺された人への支援	31
基本施策4	相談、対応に当たる支援者へのフォロー体制の強化	33
基本方針2	地域におけるネットワークの強化	34
基本施策1	こころの健康づくり推進体制の強化	34
基本方針3	自殺対策を支える人材の育成	37
基本施策1	早期の気づきと見守りを担う人づくり	37
基本方針4	普及・啓発の推進	39
基本施策1	市民への啓発と周知	39
基本方針5	命の大切さを実感できる教育の推進	41
基本施策1	子ども・若者への支援の強化	41
	計画の評価指標	44

第5章	推進体制と進行管理	45
1	推進体制	45
2	進行管理	46

付属資料

相談窓口一覧	47
水戸市自殺対策計画策定スケジュール	49
水戸市健康づくり推進協議会条例	50
水戸市健康づくり推進協議会委員名簿	52
水戸市自殺対策計画庁内検討委員会設置要項	53
用語解説	54