

# 水戸市歯科保健計画（第2次）

おいしく食べて 生き生きライフ

～生涯<sup>けんこう</sup>健口・キープスマイル～

水 戸 市



みどちゃん

## はじめに



我が国では、人生 100 年時代を迎え、いつまでも健やかで心豊かに過ごすことが全ての市民の願いであり、そのためには、市民一人一人の健康寿命を延伸することが重要となっております。

近年、健康的な身体づくりには、歯や口腔の状態が深く関係していると言われております。「歯と口腔の健康」は、食事をおいしく味わい、会話を楽しみ、その人らしい笑顔や豊かな表情をつくり、良好なコミュニケーションを育むなど、豊かな人生を送るための基礎となります。また、生活習慣病や寝たきりの予防等の全身の健康維持にもつながり、生涯にわたる歯と口腔の健康づくりを推進することの重要性が一段と高まっています。

本市では、2014 年に「水戸市歯科保健計画」を策定し、「いつまでもおいしく食べて生き生きライフ～生涯健口（けんこう）・キープ 28～」を基本理念として、生涯における各ライフステージを通じて健全な歯と口腔を維持するため、歯科口腔保健の施策を推進してまいりました。

このたび、計画期間の終了に伴い、これまでの計画の取組を評価、検証した結果を踏まえ、水戸市歯科保健計画（第 2 次）を策定いたしました。

本計画では、生涯にわたり歯と口腔の健康を保ち、高齢になってもおいしく食べて笑顔で過ごせるよう、「よくかんで食べる」ことや、定期的な歯科健診の受診勧奨の強化等の新たな施策に取り組むとともに、ライフステージごとの歯と口腔の健康づくりを引き続き推進してまいります。

最後に、本計画の策定にあたり、貴重な御意見・御提言をいただきました水戸市健康づくり推進協議会の各委員の皆様をはじめ、各関係団体や市民の皆様に、心からお礼を申し上げますとともに、本計画の円滑な推進に引き続き御理解と御協力を賜りますようお願い申し上げます。

2019 年 6 月

水戸市長 高橋 靖

# 目 次

第1章	計画策定の基本的事項	1
1	計画策定の趣旨	1
2	計画の位置付け	2
3	計画の期間	2
第2章	水戸市の現状と課題	3
1	水戸市の歯科保健を取り巻く状況	3
2	第1次計画の数値指標の達成状況	12
3	関係団体ヒアリングの結果	14
4	水戸市の課題	16
第3章	計画の基本的方向	18
1	目指す姿	18
2	基本方針	19
3	施策の体系	20
4	重点施策	21
第4章	施策の展開	22
1	乳幼児期	22
2	学童・思春期	26
3	青年・壮年期	30
4	高齢期	34
第5章	推進体制と進行管理	38
1	推進体制	38
2	進行管理	39
付属資料		
	水戸市歯科保健計画（第2次）策定スケジュール	40
	水戸市健康づくり推進協議会条例	41
	水戸市健康づくり推進協議会委員名簿	43
	水戸市歯科保健計画庁内検討委員会設置要項	44
	用語解説	45