

新型コロナウイルス感染予防対策 消毒のポイント

第二波・第三波を防ぐために、できること

1 どのような対策が必要なの?

ヒトの飛沫やモノに付着したウイルスが体内に入ることで感染をするため、石けんと流水による手洗いがすべての基本になります。それに加えて、“手指の消毒”と“身の回りの消毒”的2つの対策をすることが重要です。

石けんを使っての手洗い

+

手指の消毒



身の回りの消毒



2 手指や身の回りの消毒には何を使えばいいの?

エタノールは“手指”と“身の回り”いずれの用途にも用いられています。原則、70%～83%濃度のエタノール消毒薬の使用が推奨されていますが、新型コロナウイルスに対しては60%台のエタノールによる消毒でも一定の有効性が認められており、使用も差支えありません。

“手指”と“身の回り”



※お手元の製品が手指用か身の回り用か確認してから使ってください。

3 エタノール以外ではどのようなものが消毒に使えるの?

塩化ベンザルコニウム(逆性石鹼)も0.05%以上で希釈し、“手指”と“身の回り”いずれの用途にも用いられています。次亜塩素酸ナトリウムも0.05%以上で希釈し、身の回りの消毒に用いられることがあります。手指には使うことはできません。

“手指”と“身の回り”



塩化ベンザルコニウム
(0.05%以上)

“身の回り”のみ



次亜塩素酸ナトリウム
(0.05%以上)

※次亜塩素酸ナトリウムを使う時の注意点

- ①マスクとゴム手袋をつける。
- ②換気に気をつけて消毒する。
- ③使用後は水拭きをする。

※お手元の製品が手指用か身の回り用か確認してから使ってください。

4 どうやって手指消毒、身の回りの消毒をすると、効果が出るの?

【手指消毒】

石けんで手を洗ったあと、水分をよく拭き取り、**手指**や**手の甲**、**指の間**、**また手首**にすりこむ。



【身の回りの消毒】

消毒液をキッチンペーパーなどに染み込ませて**一方向**になぞる。