



麻しん風しん混合予防接種

麻しん風しん混合予防接種は、ワクチンを接種することにより、麻しん(はしか)や風しんの感染を防ぐことができます。1期(1歳以上2歳未満)と2期(小学校就学前の1年間)の2回ワクチンを接種することで、より免疫を高められます。

対象者には、出生時または転入時に予防接種券を発行しています。対象者で、接種券をお持ちでない方は、保健センターにお問合せください。まだ接種が済んでいない方は、早めに接種しましょう。

ノロウイルスの感染に注意しましょう

ノロウイルスによる感染性胃腸炎は、手や指、食品などからウイルスが口に入ることによって感染し、特に冬季に流行します。感染を防ぐため、次のことに注意しましょう。

- ・調理や食事の前によく手を洗う
- ・調理器具は十分に洗浄し、食材に応じて使い分ける
- ・調理の際は、食品の中央まで火が通るように十分加熱する
- ・ふきんは、洗剤で洗うだけでなく消毒する

※下痢やおう吐、腹痛などの症状がある場合は、早めに医療機関で受診しましょう。

はたちの献血

献血者が少なくなる冬季に、血液を確保するため、キャンペーンを実施します。

はたちの若者を中心に、献血に関する理解と協力を呼びかけます。

期日/1月13日(日)

場所・時間/献血ルームMEET(宮町1)：午前10時～午後5時30分(成分

献血は午後5時まで) 山新グランス
テージ水戸(酒門町)：

午前9時30分～正午
午後1時15分～4時

イオンモール水戸内
原：午前10時15分～

午後0時15分、午後1
時30分～4時

申込み/当日受付

乳がん検診(マンモグラフィ)を追加実施

期日/1月24日(木)・31日(木)、2月14日(木)

受付時間/午後3時～3時15分
場所/けんこうリンク(笠原町)

対象/水戸市に住民登録のある41歳以上の方で、年度内奇数年齢の方

※偶数年齢で前年度未受診の方は、受診が可能です。

定員/各16名(定員になり次第締切り) 申込み/電話で、保健センターへ



献血にご協力をお願いします

保健推進員にご相談ください

保健推進員は、皆さんの健康づくりをお手伝いします。主な活動として、健康教室、健康診査・がん検診などの説明や受診のお勧めをしています。また、子育てをするためのアドバイスをを行うほか、悩み相談も受けています。問合せ/保健センター

ヤングコール

小・中学生、高校生のための電話相談です。自分のからだのこと、家族や友達のことなどの相談に、専門の講習を受けた大学生など、同年代の相談員が応じます。
日時/毎週土曜日、午後1時～5時
電話/☎305-7563(いはらき思春期保健協会)

成人の健康診査のお知らせ

▼集団健(検)診の健診日を追加します

場所・期日/県立健康プラザ…1月27日(日)・28日(月)、2月5日(火) ケーズデンキスタジアム水戸…1月29日(火)

時間/午前9時30分～11時30分、午後1時30分～3時

▼夜間健(検)診を実施します

場所・期日/ケーズデンキスタジアム水戸…1月23日(水)

時間/午後4時～7時30分

内容/特定健康診査、高齢者健康診査、生活習慣病予防健診、結核・肺がん検診、肝炎ウイルス検診、前立腺がん検診、大腸がん検診(容器配布・回収)

持ち物/次の①～③のいずれか(①水戸市国民健康保険特定健康診査受診券 ②水戸市高齢者健康診査受診券 ③水戸市生活習慣病予防健診受診券)

※特定健康診査、高齢者健康診査を受診する方は、健康保険証も必要です。

申込みは必要ありませんので、直接会場へお越しください。

※40歳以上で社会保険などに加入されている方の特定健康診査は、医療保険者(健康保険証の発行元)にお問合せください。

◎大腸がん検診の検体回収日を追加します

期日・時間/1月30日(水)…午後4時～7時 2月6日(水)・12日(火)…午前9時30分～11時

場所/保健センター