

問合せ/FC水戸ホーリーホック(☎0296-88-3900)、茨城ロボッツ・スポーツエンターテインメント(☎350-8338)、市スポーツ課(☎306-8136)
チケットは、インターネットやコンビニエンスストアなどで購入できます

プロスポーツナビ



水戸ホーリーホック

2018シーズン前半戦の折り返し。
スタジアムで熱い声援を送ろう!



3年ぶり! 栃木との北関東ダービー開催

7月25日(水)は栃木SCとの北関東ダービー! かつては水戸・栃木・群馬の3チームで争われ、昨年までは水戸と群馬が北関東の覇権を争っていました。今シーズンは栃木がJ2に昇格してきたことにより、3年ぶりに対戦します。

負けられないこの一戦。平日のナイター戦を、会社帰りに、学校帰りに、一緒に戦いませんか。

順位**19位**(勝点18、5勝3分9敗) 6月3日現在

▼ホームゲームの日程

会場/ケーズデンキスタジアム水戸

日時	対戦相手
7/7(土)、18:00	カマタマーレ讃岐
7/25(水)、19:00	栃木SC
7/29(日)、18:00	愛媛FC



背番号8 MF
前寛之選手

▼存在感抜群!

今シーズンから加入。けがから復帰し、攻守においてホーリーホックに欠かせない存在に。背番号8に注目です!



サイバーダイナミクス茨城ロボッツ

応援をいただいた皆さまに
心よりお礼を申し上げます



ありがとうございました

2017-2018シーズン中、熱いご声援をお送りいただいたファン・サポーター・ブースターの皆さま、ご支援をいただいたスポンサー・サプライヤー・メディアの皆さま、試合運営に力を尽くしていただいたボランティアRO-VOLTSの皆さま、そして応援していただいたすべての茨城県民の皆さまに、心よりお礼を申し上げます。

▼2018-2019シーズン オフィシャルファンクラブ「CLUB ROBOTS」会員募集中!



7月末日までに入会した方に、9月に開催予定のプレシーズンゲーム招待券をプレゼント! そのほかオリジナルグッズやチケットの先行購入権、ホームゲーム後の選手とのふれあい抽選券など、茨城ロボッツをより熱く、より楽しく応援できる特典が盛りだくさんです! 年間費無料のフリー会員も新たに用意しました。

2018-2019シーズン、一緒にロボッツを応援しませんか。申込みをお待ちしています! 詳細は、ホームページ(<https://www.ibarakirobots.win/>)をご覧ください。

納豆アレンジレシピ

納豆メンチ

材料	分量(4人分)
たまねぎ	1/2玉
◎納豆	2パック
◎卵	2個
◎パン粉	30g
◎薄力粉	小さじ4
◎塩	小さじ2/3
◎こしょう	少々
パン粉	適量

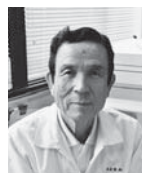
- ① たまねぎをみじん切りにする
- ② ①と◎印がついた材料を混ぜ合わせる
- ③ ②を4等分し、パン粉をつける
- ④ 170℃に熱した揚げ油で、きつね色になるまで揚げる



画像提供/月刊ぶらざ

協力/水戸市食生活改善推進員

力を伝えよう



だるま食品
高野正巳さん

組合では、7月10日に合わせて納豆の魅力を感じよう

▼「はばり」の納豆まつり
納豆に関する展示やステージイベントを開催。数量限定で納豆をプレゼントします。
日/7月14日(土)、午後1時~5時
場/イオンモール水戸内原

市内にある4社の納豆製造業者のひとこと「だるま食品」の高野正巳さん。安心・安全でおいしい納豆を食卓へという思いから、原材料にこだわって納豆を製造しています。商品に使用する大豆の95%は県内産です。

「全国どこへ行っても水戸と言えば納豆と言われる。地元の皆さんにももっと誇りと愛着をもっていただければ」と笑顔で語る高野さん。今後、ねばり強く魅力を伝えていきます。

水戸の特産品・納豆にまつわる豆知識やレシピなどを紹介します。皆さんも、おいしく楽しく納豆を食べませんか。
問合せ/観光課(☎232・9189)

納豆の「マメ」なおはなし



第二話

ねばり強く
魅力を伝える