

Mito

【広報みと】

2017
平成29年

7.1

No.1409

【特集号】

◆今月の表紙◆

水戸市学生食育サポーターの大学生と一緒に、家庭科の調理実習を行う吉沢小学校の子どもたち。班ごとに栄養バランスや彩りを考え、オリジナルのサラダとドレッシングを作りました。
(特集記事にも掲載)

特集

食が伝えるメッセージ

P. 8 夏休みはどこへ行く？

P.10 スケジュール 水戸芸術館

P.11 情報ガイド

P.15 みとのうまいもの

P.16 植物公園花ものがたり