

保 4月から介護予防・日常生活支援総合事業が始まります

問合せ／高齢福祉課地域支援センター(☎241-4820)

介護予防・日常生活支援総合事業は、高齢者が健康で自立した日常生活を送れるように、介護予防を推進することを目的とした事業です。詳細は、お問合せください。

▼要支援1・2の方、事業対象者*が対象のサービス

訪問型サービス	・介護予防訪問介護と同等のサービス ・市の保健師などが自宅を訪問して、心身の状態の改善に必要なアドバイスを短期集中的に行うサービス
通所型サービス	・介護予防通所介護と同等のサービス ・市の施設で、理学療法士などが運動機能向上、栄養改善、口腔機能向上のための指導を短期集中的に行うサービス

*事業対象者…簡単な質問票に答え、生活機能が低下するおそれがあるとされた方。

▼すべての高齢者が対象のサービス

- ・元気アップステップ運動教室(脳血管疾患や転倒による骨折を予防するための有酸素運動や足腰の筋力トレーニング)
- ・脳の健康教室(認知症を予防するための簡単な計算や読み書きの学習) など

高齢者支援センターにご相談ください

居住する中学校区	センター名	電話番号
第一、第二	中央高齢者支援センター	306-9582
第三、千波	東部高齢者支援センター	246-6216
第四	南部第一高齢者支援センター	246-5690
緑岡、見川、笠原	南部第二高齢者支援センター	241-4821
飯富、国田、第五、石川	北部高齢者支援センター	246-6003
赤塚、双葉台	西部高齢者支援センター	246-6333
常澄	常澄高齢者支援センター	246-6155
内原	内原高齢者支援センター	257-5466

保
保健福祉

暮
暮らし

文
文化・教養・スポーツ

文 みとちゃんへの年賀状
ありがとうございました

問合せ／観光課(☎232-9189)

年賀状が、全国から2,264通届きました。



2月18日(土)・19日(日)に開催する「みとちゃんお誕生会」に、みとちゃんからの年賀状を持参した方には、オリジナルクリアファイルを差上げます。

暮 楽しいまちづくりシンポジウム
～7年後の水戸～

問合せ／水戸商工会議所(☎224-3315)または市商工課(☎232-9185)

全国の地方都市を「リノベーション」「建築」「アーティスト・イン・レジデンス*」で再生してきた方々を講師に招き、水戸市第7次総合計画が実施される7年後の水戸について考えます。

*アーティスト・イン・レジデンス…アーティストが地域に滞在して創作活動を行うことを支援する取組。

日時／2月24日(金)、午後5時30分～7時30分

場所／エクセルホール(水戸駅ビルエクセル内)

定員／200名(定員になり次第締切り)

料金／無料

講師／佐藤裕久(バルニバービ代表)、貝島桃代(アトリエ・ワン代表)、寺井元一(まちづくりエイティブ代表)、高橋靖(水戸市長)

申込み／2月14日(火)までに、ファックスまたはEメールに、氏名、電話番号、ファックス番号を記入し、水戸商工会議所(☎231-0160、✉mito@inetoci.or.jp)へ

文 水戸千波湖ロードレース大会の
会場を変更します

問合せ／スポーツ振興協会青柳公園事務所(☎225-6931)

「広報みと」12月15日号に掲載した「水戸千波湖ロードレース大会」の記事について、千波湖周辺における鳥インフルエンザウィルスの拡散防止のため、次のとおり会場を変更します。

日時／2月12日(日)、午前8時30分から ※小雨決行。

場所／ケーズデンキスタジアム水戸(小吹町)

暮 ごみの分別を徹底しましょう

問合せ／ごみ対策課(☎232-9114)

燃えないごみの袋にびん・缶類が入っていたり、パソコンやタイヤ、消火器など、市の処理施設では処分できないごみが混入していることがあります。ごみの分別が正しくされていないと、適切な処分ができなくなってしまいます。ごみの分別にご協力ください。※処分方法など、詳細は、市ホームページをご覧ください。



暮 たけのこの出荷自粛が解除されました

問合せ／農政課(☎232-9181)

本市産のたけのこの出荷自粛が解除されました。竹林をお持ちの方で、販売を予定する方は、出荷開始前に放射性物質検査が必要となります。また、たけのこを含む自家消費農産物についても、常時検査を受けています。詳細は、お問合せください。

日…日 時…時間 期…期日、期間 場…会場、場所 対…対象
人…募集人員 料…参加料、受講料 申…申込み 問…問合せ

水戸市役所 ☎029-224-1111(代表)

不動産公売

税など

所在地	地番	地目	地積
和和田町	① 4487番25	畑	275㎡
	4487番26		36㎡
	② 4487番61		55㎡
	4487番62		174㎡
所在地	種類	構造	床面積
和和田町 4487番地 62・25・61	倉庫	鉄骨造スレートぶき平家建	131.12㎡
	物置(附属)	軽量鉄骨造亜鉛メッキ鋼板 ぶき平家建	14.33㎡

※①は駐車場、②は作業所への転用許可を受けています。
※建物の使用には、市の許可が必要になります。

売却区分番号/水28-19 見積
価額/377万円(公売保証金38
万円) 公売日時/3月16日(木)、
午後2時30分〜3時午後2時か
ら受付、説明) 場/三の丸臨
時庁舎
※現況非農地のため、買受適格
証明書の提出は必要ありません。
直前に公売を中止する場合があります
りますので、事前に、市ホーム
ページをご覧ください。お問合
せください。
問/収税課(☎029-224-1111)

保健福祉

ストーマ用装具の
購入費用を助成します

市では、ぼうこうまたは直腸
機能の障害により身体障害者手
帳の交付を受けている方の、ス
トーマ用装具(消化器系・尿路
系)の購入費を助成しています。
対象要件など、詳細は、お問合
せください。

なお、平成29年度分は、3月
13日(月)から申請を受け付けます。

助成内容/ストーマ用装具の費
用(基準額:消化器系は月86
000円、尿路系は1万1300
000円)の9割 ※1割が自己負担。
申・問/印鑑、身体障害者手帳
マイナンバーが分かるもの(マ
イナンバーカード、通知カード
など)、世帯の課税状況を証明で
きるもの、本人確認書類(運転免
許証、身体障害者手帳など)をお
持ちのうえ、障害福祉課(三の
丸臨時庁舎内、☎232-91
73)へ

募集
在宅医療・介護の
お話し会

住み慣れた地域で心豊かに暮
らすため、在宅医療や介護につ
いて考えてみませんか。

日/①2月16日(木)、午後1時
30分〜3時 ②2月17日(金)、
午前10時〜11時30分 場/①新
荘市民センター ②吉田市民セ
ンター 人/各20名(定員になり
次第締切り) 料/無料
申・問/各開催日の前日までに
電話で、①は中央高齢者支援セ
ンター(☎06-95082)へ、
②は南部第二高齢者支援センター
(☎246-5090)へ

募集
認知症フォーラム
in 水戸

日/2月25日(土)、午後1時30
分〜3時30分 場/県メディカ
ルセンター(笠原町) 人/50
0名(定員になり次第締切り)
料/無料 テーマ/認知症の方
を支援する―先進地域の取り組
みから 申/当日受付
問/高齢福祉課地域支援センター
(☎241-4820)

募集
高齢者はじらじら
百人委員会

地域の高齢者を対象とした健
康づくりや生きがいづくりに関
する事業を、高齢者自身が企画・
実施する委員を募集します。
任期/4月〜平成31年3月31日
(2年間) 対/県内に居住する
おおむね60歳以上の方 ※委員
として5期10年務めた方、地方

ご意見をお寄せください

▼水戸市介護予防・日常生活支援総合事
業に係る指定事業者が行う事業の人員、
設備及び運営に関する基準等を定める
要項(案)

指定事業者が、総合事業の事業を実施
するための基準です。

意見公募期間/2月1日(水)〜3月2日(木)

閲覧場所/高齢福祉課地域支援センター
(保健センター内)、情報公開センター
(本庁舎東側臨時庁舎内)、市民課(三の
丸臨時庁舎内)、各出張所、各市民セ
ンター、内原中央公民館 ※市ホーム
ページでも見ることができます。

意見の提出方法・問合せ/直接または郵
送、ファックス、Eメールで、水戸市
高齢福祉課地域支援センター(〒310-
0852笠原町993-13水戸市保健センタ
ー内、☎241-4820、☎244-7341、✉so
ugoujigyo@city.mito.lg.jp)へ

※振込みの際、通知は送付しま
せん。金融機関によって振込み
の時間帯は異なります。
問/子ども課(☎029-224-1111)

募集
子育て支援ハート
ナー養成講座

わんぱく・みとや、はみん
ぐぱーく・みとで、ボランティア
アとして子育て支援をしてみま
せんか。講座修了後、ボランティア
アへの登録ができます。
日/3月4日(土)、午前10時〜
午後2時30分(午前9時50分集
合) 場/わんぱく・みと

子どもの福祉

児童手当を支払います

2月13日(月)に、平成29年2
月期(平成28年10月分〜平成29
年1月分)の児童手当を受給者
の口座に振込みます。

対/子育て支援に関する講座の
講師や講座参加者の子どもの託
児をしてみたい個人または団体
人/15名(定員になり次第締切
り) 料/無料 ※昼食は持参
してください。 申/2月14日
(火)〜21日(火)に、電話で、わ

んばーく・みど(☎0303-1515)へ
問/同施設または子ども課(☎0302-09170)

募集
こども・コミュニケーションに関する講座

期/2月25日(土) 時・内容/午後1時~2時45分:講話「こどもが嬉しい・コミュニケーションが苦手なのは、なぜ?」小児リハビリの現場から、体験型セミナー、午後2時50分から:個別相談 場/水戸メディアカルレッジ(東原3) 人/200名(定員になり次第締切り) 料/無料 講師/岡崎宏(言語聴覚士) 申/2月24日(金)までに、電話またはEメールに、住所、氏名、電話番号を記入し、水戸メディアカルレッジ(☎0303-70033、☎info@mnc.ac.jp)へ
問/水戸メディアカルレッジまたは市障害福祉課(☎0202-0173)

募集
暮らし

募集
市政モニター

応募資格/市内に居住する20歳以上の方(平成29年度は子育て世代の方を優先的に募集) ※公務員、議員、国や県のモニター、

過去に2回以上市政モニターの委嘱を受けた方を除く。 人/10名 任期/1年間 内容/市政モニター会議や市の施設見学への出席など
申・問/2月24日(金)(必着までに、申込書に記入し、郵送またはファックス、Eメールで、水戸市市民相談室(〒310-8610、☎0202-09109、☎20202000、☎monitor@city.mito.lg.jp)へ
※申込書は、市民相談室(本庁舎南側臨時庁舎内)、三の丸臨時庁舎総合案内、各出張所、各市民センター、内原中央公民館にあります。また、市ホームページからも入手できます。

募集
明日の地域づくり委員会委員

地域のあり方などについて話し合い、県に提言する委員を募集します。
応募資格/県内に居住する方
募集人員/12~16名 任期/委嘱日~平成31年3月の2年間
申/2月28日(火)(当日消印有効)までに、申込書に記入し、郵送またはファックス、Eメールで、茨城県広報広聴課(〒310-8555、☎0301-2140、☎0301-2109、☎koho2@pref.ibaraki.jp)へ
問/県広報広聴課または市民相

談室(☎0202-09109)
※申込書は県同課(県庁内)、市民相談室(本庁舎南側臨時庁舎内)にあります。

募集
NPO組織基盤強化セミナー

組織の信頼性を高めるために、NPO会計や税務、法務、改正NPO法などについて学びてみませんか。
日/3月8日(水)、午後1時30分~4時30分 場/市福祉ボランティア会館(ニオス2階) 人/30名(定員になり次第締切り) 料/500円(資料代) 申/3月6日(月)までに、ファックスまたはEメールに、住所、氏名、電話番号を記入し、茨城NPOセンター「Jエクス」(☎30004321、☎30004320、☎info@npocommons.org)へ
問/茨城NPOセンター「Jエクス」または市民生活課(☎0202-09151)

募集
キャリアアップ講座

自分の感情と上手に付き合い、職場でのストレスを軽減する方法を学んでみませんか。
日/3月5日(日)、午後1時30分~3時30分 場/みと文化交流プラザ 対/市内に居住または通勤する女性 人/30名(定員)

になり次第締切り) 料/無料
テーマ/「職場におけるアンカーマネジメント講座」怒りと上手に付き合う方法、講師/戸田久実(アドット・コミュニケーション代表取締役)
申・問/3月4日(土)までに、電話で、男女平等参画課(☎0202-3161)へ ※6か月未満就学児の託児(無料)がありますので、希望する方は、2月23日(木)までに申込んでください。

都市計画案縦覧

県・市では、都市計画法の規定に基づき、都市計画案の縦覧を行います。この案に意見のある方は、縦覧期間中、意見書を提出できます。
案件/ア:道路①(元台町浜田線、水戸駅赤塚線、西原町堀町線、元台町元吉田線) イ:道路②(千波線、赤塚駅水府橋線、堀町加倉井線、自由ヶ丘常磐町線、大串東前線、北見町根本線) 期/2月6日(月)~20日(月) 場/市都市計画課(本庁舎東側臨時庁舎内)、県都市計画課(県庁内) ※イは市都市計画課のみ。
意見書の提出・問/2月20日(月)(必着までに、意見書に記入し、直接または郵送で、アは「茨城県知事宛」と明記のうえ、茨城県都市計画課(〒310-8555、☎0301-4588)へ、イは「水

戸市長宛」と明記のうえ、水戸市都市計画課(〒310-8610、☎0202-09206)へ ※意見書は市同課、県同課にあります。

募集
ひとり親家庭の母・父のための就職支援セミナー

就職や人間関係について、問題解決の糸口を自分で見つける方法を学びます。
日/3月11日(土)、午前10時~正午 場/いばらき就職・生活総合支援センター(三の丸) 対/ひとり親家庭の母または父 人/30名(定員になり次第締切り) 料/無料 申/3月3日(金)までに、電話で、県母子家庭等就業・自立支援センター(☎0303-2055)へ ※2歳以上の託児があります。
問/同センターまたは市子ども課(☎0202-09170)

元気いばらき就職面接会

約30社の企業が集まる面接会に参加しませんか。
日/2月16日(木)、午後1時30分~3時30分(受付は午後1時から) 場/県水戸合同庁舎(柵町1) 対/求職中の方 料/無料 問/いばらき就職・生活総合支援センター(☎0203-1570)または市商工課(☎0202-09185)

日…日時 期…期日、期間 時…時間 場…会場、場所 対…対象
人…募集人員 料…参加料、受講料 申…申込み 問…問合せ
水戸市役所 ☎029-224-1111(代表)

「全国一斉投資被害
110番」電話相談会

先物取引などの金融商品や、詐欺的投資被害について、弁護士が電話で相談に応じます。
日/2月23日(木)、午後1時〜3時 専用電話/033-008556 料/無料(通話は自己負担)
問/県弁護士会事務局(☎22-13501)または市民相談室(☎22-9109)

水戸市民の集い・
交通安全市民大会

日/2月22日(水)、午後1時30分
分 場/県民文化センター
内容/地域における功労者・団体の表彰、交通安全講話など
問/住みよいまちづくり推進協議会(☎228-6781)または地域安全課(☎232-9152)

悪質な排水設備業者
にご注意を

市からの依頼業務を装い、排水設備の工事や清掃などを勧める業者が各家庭を訪問しているという情報が寄せられていますので、ご注意ください。
排水設備の工事や清掃などを業者に依頼する際は、事前に見積書を取るなどして、その内容

文化・教養・スポーツ

森の味噌
づくり体験

日/2月25日(土)、午前9時30分〜正午 場/森林公園森の交流センター 人/20名(定員になり次第締切り) 料/1000円(材料費2kg分) 持ちもの/エプロン、三角巾、タオル
申・問/2月10日(金)から受付
けますので、電話で、森林公園森の交流センター(☎522-7500)へ

植樹祭

日/3月4日(土)、午前10時〜午後1時(雨天時は5日に延期)
場/森林公園 ※自然環境活用センター前に集合。 人/100名(定員になり次第締切り)
料/100円(保険料など) 内容/ヤマザクラ・アカマツなどの植樹(昼食付) 持ちもの/作業ができる服装
申・問/2月9日(木)〜28日(火)

小・中学生
農業体験活動展

農業体験をする子どもたちの写真や絵などを展示します。

展示場所	期間	対象小・中学校
総合教育研究所	2/8(水)〜10(金)	稲荷第一小、稲荷第二小、大場小、上大野小、吉沢小、緑岡小、妻里小、内原小、鯉淵小、常磐小、上中妻小、河和田小、新莊小、渡里小、飯富小、双葉台中、笠原中
水戸・常澄地区の市民センター・内原中央公民館	2/14(火)〜23(木)	各学区ごとに展示

千波湖環境学習会

サケの稚魚を放流します。
日/2月12日(日)、午後1時〜3時 ※偕楽園公園四季の原梅郷橋周辺集合。小雨決行。 人/100名(定員になり次第締切り) 料/無料 申/当日受付

防犯灯の管理費・設置費などを補助します

▼管理費

平成28年4月1日現在で、自治会または町内会などが維持・管理している防犯灯の管理費を補助します。

補助内容/1基あたり年額1,000円

必要なもの/申請書兼請求書、位置図、平成28年4月1日分を含む電気料金領収書の写し(一括前払を利用の場合は、平成28年4月1日分を含む電気料金領収書と「東京電力からのお知らせ」)、口座振込希望の場合は預(貯)金通帳の写し

申請期限/3月31日(金)

▼設置費など

自治会や町内会などが、新たに防犯灯を設置または器具一式を交換したときの設置費を補助します。

補助内容/設置工事費の2分の1(1基あたり限度額3万円)

必要なもの/申請書、請求書、位置図

(設置場所、申請者の自宅の位置がわかるもの)、工事費の領収書と内訳の写し、口座振込希望の場合は預(貯)金通帳の写し

申請期限/工事完了後1年以内

※いずれも、申請書などは、地域安全課(本庁舎南側臨時庁舎内)、各出張所、各市民センターにあります。

防犯灯のLED化をご検討ください

LED照明は、従来の蛍光灯と比べ低消費電力・長寿命であることから、維持管理費が軽減されます。設置(交換)をご検討ください。

※平成27年度末現在、市内では約6,300基のLED防犯灯が設置されています。

申請先・問合せ/地域安全課(☎232-9152)

水戸ヘルスロード
観梅ウォーキング大会

問/県環境管理協会(☎248-7431)または市環境課(☎232-9154)
期/3月4日(土) ※午前9時に県三の丸庁舎前広場集合。小雨決行。 コース/市内8km、15km 料/無料 申/2月20日(月)(当日消印有効)までに、往復はがきまたはEメールに、参加コース、参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、水戸ウォーキングクラブ菅原方(〒311-4145双葉台1)



マイ広報みととテスト配信中! (~H29.3.31)

スマートフォンなどで広報みとがご覧になれます。

<https://mito.mykoho.jp/>



「積極的に挨拶します」「笑顔で水戸を案内します」など、自らのおもてなしを言出し、実践してみませんか。

入隊した個人や団体を、おもてなし水戸っぽ隊ホームページ(<http://mito.inetccci.or.jp/Onotenashi/>)で紹介します。

対/市内の企業・団体・個人料/無料 申/同ホームページから申込み

問/水戸商工会議所(☎224・3315)または市観光課(☎232・9189)

期/2月11日(土)・12日(日)・19日(日)・26日(日) 時/午後6時~7時30分 場/ゴルフパートナー水戸練習場(小吹町) ※最終日のみサザンヤードカントリークラブ(城里町下古内)。

対/ゴルフ未経験者で、最終日に参加できる方 人/20名(定員になり次第締切り) 料/無料(一部小物代、最終日プレー代別途) 申/2月10日(金)15:00、電話

募集 初心者応援ゴルフ教室

募集 おもてなし水戸っぽ隊

28~6 ☎050・3311・8801、mito500sen@live.jp 入問/同菅原方または市観光課(☎232・9189)

申・問/2月28日(火)までに、申込書に記入し、Eメールで、スポーツ振興協会青柳公園事務所(☎222・0606)、maas.event@crux.ocn.ne.jp へ ※申込書は同事務所または同協会ホームページ(<http://maas.or.jp>)から入手できます。

種目	対象	種目	対象
50m	幼児~小学3年生	3,000m	高校生以上
100m	小学4年生以上	4×100m	小学5・6年生、中学生
400m	高校生以上	走高跳	中学生以上
800m	中学生女子	棒高跳	小学5年生以上
1,000m	小学5・6年生	走幅跳	小学生以上
1,500m	中学生男子	砲丸投	中学生以上

日/3月20日(月)、午前9時30分から 場/ケーズデンキスタジアム水戸 対・種目/左表のとおり 料/幼児・小学生300円、中学生・高校生500円 一般800円/リレー(1チーム1000円)

募集 市陸上記録会

で、ゴルフパートナー(野方) ☎244・2211へ ※受付は午前8時~午後8時。 問/同野方または市スポーツ課(☎309・8139)

開放学級と学童クラブ

昼間、仕事などにより、保護者のいない家庭の児童を対象に、開放学級、学童クラブを開設しています。開放学級は希望する各小・義務教育学校へ、学童クラブは各クラブへ申込んでください。

問合せ/開放学級については総合教育研究所(☎244-1331)、学童クラブについては子ども課(☎232-9176)または各学童クラブ

開放学級

開設日時/月~金曜日、放課後~午後6時(長期休業中、土曜日は午前8時~午後6時) ※三の丸、常磐、緑岡、寿、上大野、柳河、梅が丘、双葉台、笠原、吉沢、下大野、稻荷第二、国田は、月~金曜日、放課後~午後6時30分(長期休業中の平日は午前8時~午後6時30分、土曜日・長期休業中の土曜日は午前8時~午後6時)。

実施学校・定員(平成28年度。変更になる場合があります) (名)

学校名	定員	学校名	定員	学校名	定員	学校名	定員	学校名	定員
三の丸	80	五軒	35	新荘	40	城東	80	浜田	80
常磐	80	緑岡	150	寿	80	上大野	40	柳河	40
渡里	80	吉田	80	酒門	80	石川	80	飯富	40
河和田	40	上中妻	40	見川	40	千波	80	梅が丘	80
双葉台	120	笠原	80	赤塚	40	吉沢	80	堀原	40
下大野	40	稲荷第一	40	稲荷第二	80	大場	35	鯉淵	40
妻里	35	内原	80	国田	40				

料金(平成28年度。変更になる場合があります)

月	利用の区分	休業日・休業日以外の日		休業日のみ		休業日以外の日のみ	
		土曜日の利用あり	土曜日の利用なし	土曜日の利用あり	土曜日の利用なし	土曜日の利用あり	土曜日の利用なし
4月、H29.3月		6,600円	5,000円	2,400円	2,000円	4,200円	3,000円
7月		6,600円	5,000円	3,400円	3,000円	3,200円	2,000円
8月		8,600円	7,000円	7,700円	6,500円	900円	500円
12月、H29.1月		5,600円	4,000円	1,400円	1,000円	4,200円	3,000円
上記以外の月		5,600円	4,000円				

※「休業日」は、学年始休業日、夏季休業日、冬季休業日、学年末休業日。おやつは実費。

学童クラブ(民間)

学童クラブ名	電話
こばと学童クラブ(新荘1)	306-7271
めぐみ学童保育部(見和2)	252-2583
ひまわり学童クラブ(東野町)	246-4707
石川フレンドクラブ(石川1)	252-4007
わかな学童クラブ(根本2)	231-8237
キンダーワールドナーサリー 育脳学童クラブ(梅香2)	228-6901
ヴィクトリアナーサリー 育脳ドナルドクラブ(姫子2)	253-5553
ヴィクトリアナーサリー 育脳ブルートクラブ(姫子2)	
ゆりの木学童クラブ(東前1)	269-5331
リリー幼稚園育脳学童クラブ(中丸町)	253-3891
リリーの森幼稚園育脳学童クラブ(内原町)	259-2585
ジュニアハウスあいくらぶ(袴塚3)	228-6951

※料金、開設時間など、詳細は、お問合せください。

