

健康情報版

保健センター 〒310-0852 笠原町 993-13
 ☎ 243-7311
 常澄保健センター(大場町) ☎ 269-5285
 内原保健センター(内原町) ☎ 259-6411

4月の教室・健診のお知らせ

トライ離乳食教室

日時/4月3日(金)、午前10時～正午、午後1時30分～3時30分 会場/保健センター 対象/5か月までの乳児をもつ保護者 定員/各30名(定員になり次第締切り)
 内容/栄養士の講話、試食(保護者のみ)など 申込み/電話で、保健センターへ

めだか教室

会場・日時/常澄保健センター…4月20日(月)、午後1時30分～3時30分、内原保健センター…4月22日(水)、午前10時～正午 対象/平成26年12月生まれの第1子とその親 内容/育児情報の提供・親同士の交流 申込み/各開催日の1週間前までに、電話で、保健センターへ

乳幼児健康相談・健康診査

健康相談名	4月の日程		会場
7か月児健康相談	午前の部	17日(金)	保健センター
	午後の部	8日(水)・27日(月)	
受付時間/8日(水)・27日(月)…午後1時～2時30分、17日(金)…午前9時30分～11時			
健康診査名	4月の日程		会場
1歳6か月児健診	10日(金)、30日(木)	保健センター	
	15日(水)	常澄保健センター	
2歳児歯科健診	16日(木)、23日(木)	保健センター	
3歳児健診	9日(木)、24日(金)	保健センター	
受付時間/午後0時30分～2時30分 ※健診開始は午後1時から(2歳児歯科健診のみ午後1時15分から)。			
料金/無料 申込み/通知を確認のうえ、直接、会場へ ※母子健康手帳をお持ちください。			

狂犬病の予防注射

生後90日を過ぎた犬を飼っている方は、年1回、狂犬病の予防注射を受けさせることが義務づけられています。集合注射のほか、動物病院でも個別に受けられます。個別注射の料金は、病院によって異なります。

持ちもの/注射済票交付願(3月下旬に郵送予定) ※新たに犬を飼い始めた方は不要です。 集合注射の料金/3,500円(交付手数料500円を含む) ※平成27年3月2日から、注射済票の交付を受ける際には、交付手数料(1頭につき500円)が必要です。

<4月の集合注射の実施日程>

4月20日(月)		4月23日(木)	
妙徳寺境内	10:00～10:10	東野ジャンボゴルフセンター駐車場	10:00～10:10
谷津公民館	10:25～10:35	吉沢市民センター	10:25～10:35
さわやかふれあいセンター(木葉下町)	10:50～11:00	吉沢街区公園	10:50～11:00
森林公園入口(木葉下町前沢)	11:15～11:25	笠原市民センター	11:15～11:25
山根市民センター	11:40～11:50	ミライト茨城支店(笠原町)	11:40～11:50
開江町コミュニティセンター	12:05～12:15	緑岡市民センター	13:00～13:20
開江老人ホーム	13:30～13:50	本法寺駐車場(千波町)	13:35～13:45
大塚池公園野球場わき駐車場	14:05～14:25	加畑医院駐車場(千波町)	14:00～14:20
双葉台市民センター	14:40～15:10	宮本小児科医院駐車場(千波町)	14:35～14:55
4月21日(火)		4月24日(金)	
成沢不動尊前	10:00～10:10	渋井町弁天様前	10:00～10:10
成沢地藏尊入口	10:25～10:35	市浄化センター北側公園	10:25～10:35
藤井町集落センター	10:50～11:00	城東市民センター	10:50～11:10
十万原第2街区公園	11:15～11:25	千波湖土地改良区事務所	11:25～11:35
岩根農村公園(山王神社わき)	11:40～11:50	三の丸市民センター	11:50～12:00
飯富市民センター	13:00～13:10	青柳公園東駐車場	13:20～13:40
長谷川酒店駐車場(飯富町)	13:25～13:35	青柳公民館	13:55～14:05
飯富町中央生活改善センター	13:50～14:00	竹内千枝子様方(根本3)	14:20～14:30
安戸星緑地駐車場	14:15～14:25	※5月以降の集合注射実施日程は、4月に発行する「健康づくりガイドブック・みと」をご覧ください。	
田野町生活改善センター	14:40～14:50		
堀公民館	15:05～15:25		

エンジョイスクール

小学校を会場に、読み書き・計算・体操などで、認知症予防を図ります。

期間/5月～平成28年3月
 時間/午前9時30分～11時30分

小学校	期日
内原	月曜日
渡里	火曜日
常磐	
稲荷第一	水曜日
笠原	
梅が丘	木曜日
緑岡	
酒門	金曜日
浜田	
双葉台	

対象/市内に居住する65歳以上の方

定員/各20名(定員を超えた場合は抽選、新規の方優先)

料金/無料 ※教材費は自己負担。

申込・問合せ/4月10日(金)までに、電話で、保健センターへ

教室サポーター

エンジョイスクールのボランティアを募集します。

研修期日/4月6日(月)～10日(金) ※いずれか1日。

時間/午後1時～4時

会場/保健センター

対象/市内に居住する60歳までの方

定員/各15名(定員になり次第締切り)

申込み/電話で、保健センターへ

申込・問合せ/3月23日(月)から受付けますので、電話で、保健センターへ

水痘予防接種の経過措置

平成26年度内に限り、3歳以上5歳未満の方は、水痘の予防接種が定期接種(無料)として1回受けられます。1度も予防接種を受けたことがない方は、早めに接種しましょう。

※任意接種を受けたことがある方、水痘にかかったことがある方は対象となりません。

麻疹風しん混合2期

この予防接種は、麻疹風しんの感染を防ぐもので、小学校就学前の1年間に接種します。未接種の方は、必ず接種しましょう。

対象/平成20年4月2日～平成21年4月1日に生まれた方

妊婦歯科健康診査

期日/4月14日(火)・22日(水)

時間/午後1時15分から(受付は午後1時～2時45分)

対象/妊娠16週～27週の妊婦

定員/各20名(定員になり次第締切り)

申込み/電話で、保健センターへ