



水戸市保健所からの お知らせです

掲載している情報は9月4日時点のものです。新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止・延期などを行う場合があります。

保健予防課 ☎243-7315

小児・高齢者のインフルエンザ予防接種補助

インフルエンザの予防接種費用の一部補助を、次のとおり実施します。対象の方には、9月下旬に予防接種券を郵送します。実施医療機関は、予防接種券に同封する一覧表をご覧ください。

期間／10月1日(木)～令和3年1月31日(日)

対象／水戸市に住民登録のある、次のいずれかの方 ①小児(接種当日1歳以上中学3年生までの方) ②高齢者(接種当日65歳以上の方、または接種当日60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓、呼吸器などの機能に障害があり、日常生活が極度に制限される方)

公費負担回数／小児2回(接種当日13歳以上の方は1回)、高齢者1回

個人負担金／接種費用から小児1,500円(1回につき)、高齢者1,500円(1回のみ)を差し引いた額

※接種費用は、医療機関により異なります。対象②のうち、生活保護世帯または市民税非課税世帯の方は、手続きにより免除になります。

結核健診

令和2年度に65歳以上になる方は、集団または個別(医療機関)で、結核健診の胸部エックス線検査を無料で受けられます。詳細は、8月下旬に郵送した受診券をご覧ください。

また、9月24日(木)～30日(水)は、結核予防週間です。せきなどの症状がなくても、定期的に健診を受けましょう。



地域保健課 ☎243-7311

県公式アプリ 「元気アップ! りいばらき」

健康の保持・増進を図るため、スマートフォン用の健康アプリ「元気アップ! りいばらき」を活用しましょう。



アプリをとおして取組んだウォーキングやランニング、健診受診など、健康づくりのための活動を行った方に、取組に応じたポイントを付与します。ポイントはアプリ内で実施される景品の抽選イベントに使用でき、利用者は貯めたポイントを使うことで、抽選イベントに参加できます。

日常生活習慣を見直し、楽しみながら健康づくりの習慣を始めましょう。

登録方法など、詳細は、下の二次元コードからご覧ください。

問合せ／県健康・地域ケア推進課
(☎301-3229)



食生活改善推進員養成講習会

食をとおして地域の健康づくりを推進する、食生活推進員の養成講習会を行います。

日時／10月27日(火)…午後1時～3時40分 11月4日(水)…午前10時～午後3時40分 12月2日(水)…午前10時～午後4時 令和3年1月12日(火)…午前10時～午後3時40分

場所／市保健所

対象／69歳までの方で、全日程に参加でき、受講後に推進員としてボランティア活動ができる方

募集地区／三の丸、五軒、柳河、酒門、石川、吉田、吉沢、寿、梅が丘、上中妻

定員／各地区若干名(定員を超えた場合は抽選)

料金／無料

申込み／10月2日(金)までに、電話で、地域保健課へ

多受診者を対象に家庭訪問を行います

水戸市国民健康保険加入者で、医療機関を多く受診している方を対象に、健康の保持や医療費の適正化を図るため、10～11月に家庭訪問を行います。該当者には、訪問の前に通知を送ります。健康状態の確認、生活習慣病の発症や重症化予防についての助言などを行います。