

各種健(検)診受診券をお送りします

下記対象の方には、水戸市がん検診等受診券、水戸市国民健康保険特定健康診査受診券、高齢者健康診査受診券を、6月上旬に郵送します。

《受診券が送付される方》

- ①今年度65歳以上の方
- ②40歳～65歳未満の方で、水戸市国民健康保険に加入している方
- ③平成25年度に21歳、26歳、31歳、36歳、41歳、46歳、51歳、56歳、61歳になる方
- ④過去3年間に、水戸市がん検診等受診券を使用して、検診を受けた方

《受診券で次の健(検)診が受けられます》

水戸市国民健康保険特定健康診査、高齢者健康診査、リフレッシュ健康診査、結核健診・肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診、子宮がん検診、乳がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、骨粗しょう症検診

※検診日、検診会場は、「水戸市民ガイドブック」または受診券に同封の日程表で、ご確認ください。

※受診券が届かない方で、検診を希望する方は、保健センターまでご連絡ください。

「がん検診無料クーポン券」をお送りします

子宮頸がん、乳がん(マンモグラフィ)、大腸がんの検診対象者のうち、下記の方には、6月上旬に無料クーポン券を郵送します。水戸市がん検診等受診券と併せてご利用ください。

《子宮頸がん検診対象者》

平成25年度に21歳、26歳、31歳、36歳、41歳になる女性

《乳がん(マンモグラフィ)、大腸がん検診対象者》

平成25年度に41歳、46歳、51歳、56歳、61歳になる方(乳がん検診は女性のみ)

腹部超音波検診(集団)を実施します

検診日	保健センター…7/12(金)・16(火)・17(水)、8/30(金)、9/2(月)・20(金)、10/1(火)
会場	常澄保健センター…6/27(木) 内原保健センター…6/28(金)、9/3(火)
受付時間	後日、案内通知でお知らせします。
対象年齢(検診当日)	50～69歳の方 ※ただし、自覚症状のある方、肝臓・胆のう・すい臓・腎臓・ひ臓などの病気で治療中、または経過観察中の方は除く。
募集人数	各日50名程度
個人負担金	1,200円
申込み	6月7日(金)(必着)までに、電話、はがき、ファックスのいずれかで、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、希望する検診日(必ず第2希望まで)を記入し、保健センター(〒310-0852笠原町993-13、☎243-7311、☎244-0157)へ ※定員を超えた場合は抽選。

こころの健康相談

自分の周りに食欲がない、眠れないなど「いつもと違う」という人がいたら話を聞いたり、相談窓口を紹介したりしましょう。

保健センターでは、月2回、臨床心理士による「こころの健康相談」を実施しています。

問合せ／こころの健康相談専用電話 ☎243-5520

育児相談

子育てのことで悩んでいませんか。保健師、栄養士、歯科衛生士がご相談に応じます。子どもの身長、体重の測定も行います。

実施日については、各保健センターにお問合せください。

犬を飼っている皆さんへ

生後90日を過ぎた犬を飼っている方は、犬の登録をすること(生涯一回)、狂犬病の予防注射を受けさせること(毎年一回)が法律で義務づけられています。まだ登録の済んでいない場合は、早めに済ませましょう。

飼い犬が死亡したときは、鑑札などを添えて、死亡届を提出してください。

▼飼い主のルールとマナー

犬の放し飼いをやめ、散歩をする

きは、必ずリードをつなぎましょう。また、無計画な繁殖をさせないように、避妊や去勢の手術を受けさせましょう。

総合健康診査を実施します

会場・期日／保健センター…7月19日(金)・27日(土)、8月25日(日)、9月26日(木)、10月5日(土)・26日(土)、12月7日(土)

内原保健センター…11月17日(日)

対象／市内に居住する40歳以上の方(職場で健康診断を受けている方を除く)で、左記健診を希望する方

内容／①特定健康診査または高齢者健康診査 ②結核健診・肺がん検診

③胃がん検診 ④大腸がん検診

定員／各210名(定員になり次第締切り)

個人負担金／健診当日に納めていただきます。受診券を確認のうえ、持参してください

申込み／電話で、保健センターへ

※水戸市国民健康保険(40歳以上)や後期高齢者医療保険以外の保険に加入している方で、健診を希望する場合は、医療保険組合に、市の集団健診が利用可能であるかの確認をしてください。

※リフレッシュ健康診査(39歳まで)も受けられます。午前10時～11時までに、直接、会場へお越しください。