

健康情報版

保健センター 〒310-0852 笠原町 993-13
 ☎ 243-7311
 常澄保健センター(大場町) ☎ 269-5285
 内原保健センター(内原町) ☎ 259-6411

食生活改善
推進員による

親と子の料理教室

フライパンでフライを作ろう
重ねる楽しさおいしさを体験しよう

対象/小学生と保護者 メニュー/にんじん
ライス、ミルフィーユカツ、かぼちゃのポター
ジュ、ゼリー ※メニューは変更になる場合があります。



開催日	会場	申込・問合せ
7/21(土)	五軒市民センター	226-4156
	吉田市民センター	247-5026
7/24(火)	上大野小学校	233-3401 (上大野市民センター)
	飯富市民センター	229-7832
	吉沢市民センター	247-1989
7/26(木)	新荘市民センター	221-7851
	常磐小学校	233-7005 (常磐市民センター)
	堀原市民センター	252-2750
	竹隈市民センター	231-2045
	寿市民センター	241-4011

開催日	会場	申込・問合せ
7/27(金)	石川市民センター	252-2989
	双葉台市民センター	251-3991
	桜川市民センター	251-0359
7/28(土)	三の丸市民センター	224-6600
	城東市民センター	221-9974
	大場市民センター	269-1006
	見川市民センター	243-6733
	内原保健センター	259-6411
7/29(日)	酒門市民センター	247-1356
	赤塚市民センター	252-4090
7/30(月)	柳河市民センター	226-8256
	千波市民センター	243-3174
	常澄保健センター	269-5285
7/31(火)	上中妻市民センター	251-9402
8/1(水)	桜川市民センター	251-0359
8/2(木)	常澄保健センター	269-5285
	渡里市民センター	221-4511
8/3(金)	笠原市民センター	243-3769
8/25(土)	緑岡市民センター	241-1510
8/26(日)	内原保健センター	259-6411
	内原保健センター	259-6411

予防接種

▼二種混合

この予防接種は、ジフテリアと破傷風の予防効果を持続させるための追加接種です。

対象/11歳以上13歳未満の方
 料金/無料

▼日本脳炎

対象/6か月以上7歳6か月未満の方、または9歳以上13歳未満の方
 ※予防接種の積極的勧奨の差控えにより、接種を受けられなかった平成7年6月1日〜平成19年4月1日に生まれた方は、20歳になるまでの間に定期接種(無料)として、接種が受けられます。

料金/無料

▼子宮頸(けい)がん

対象/中学1年生〜高校2年生に相当する年齢の女子
 ※ただし、高校2年生は、平成23年度に1回以上接種した方に限ります。

個人負担金/1570円

※中学1年生に相当する年齢の方には、予防接種券を4月に郵送しました。中学2年生〜高校2年生に相当する年齢の方は、平成23年度発行分をご利用ください。

※接種を希望する方は、「水戸市民ガイドブック(59〜61ページ)」の医療機関へ予約のうえ、次のものをご持参ください。

・「予防接種券」、「母子健康手帳」
 「予防接種の記録(9歳以上の方)」

※対象年齢は、誕生日の前日から数えます。例えば二種混合の対象年齢は、11歳の誕生日の前日から、13歳の誕生日の前々日までとなります。

水戸市協働事業 シルバリーハビリ体操教室

日時/8月7日〜平成25年3月19日の毎月第1・3火曜日(祝日は除く)、午後2時〜3時

会場/本町子育て支援・多世代交流センター「はみんぐばーく・みと」

対象/市内に居住する65歳以上の方

定員/20名(定員を超えた場合は抽選)

申込み/7月31日(火)までに、電話で、保健センターへ

腹部超音波検診(集団)の追加募集

会場・期日/保健センター…8月27日(月)、9月6日(木)・

28日(金)
 内原保健センター…9月13日(木)・14日(金)

対象/検診日当日に、50〜69歳の方
 受付時間/午前7時〜11時
 個人負担金/1200円

申込み/8月2日(木)(必着までに、往復はがきに住所、氏名、生年月日、電話番号、希望日(第3希望まで)を、返信はがき表面には、自分の住所、氏名を記入し、保健センターへ
 ※申込多数の場合は抽選。

健診実施医療機関変更のお知らせ

受診券に同封の「健(検)診実施の指定医療機関」と、「水戸市民ガイドブック(59〜61ページ)」の内容を変更します。

・坂本内科：「高齢者健診、特定健診、肝炎、前立腺、健康増進法に基づく健診」を削除
 ・山口クリニック、神保内科小児科医院：「結核・肺がん検診」を削除

・小吹内科：胃がん検診のうち、胃部エックス線に「リスク検診」を追加
 ・小野クリニック：胃がん検診のうち、「胃部エックス線」を削除