

水戸藩にまつわる

薬草 景山奇方集

第二話

果実酒で楽しみたいカリン

黄色く色づいた果実を1つ置くだけで、部屋いっぱい甘い香りが漂うカリン。初夏に咲く薄桃色の花姿も、11月の青空を背景に黄色く実る姿も、どちらも美しい。カリンは花も実も楽しめるバラ科カリン属の落葉樹です。日本では、語呂合わせで「金は貸すが借りん」と縁起を担ぐため、庭木として多くの家庭で植えられています。原産地の中国では、2千年も前から薬用や、衣類・部屋の香り付けとしてカリンの果実を利用していたようです。

「景山奇方集」では、脚気を直す処方^{かっけ}がいくつか紹介されていますが、その中の「半夏霍香湯(はんげかつこうとう)」という処方^{けいざんきほうしゅう}で、カリンの果実を乾燥して砕いた生薬の木瓜(もっか)と、14種類の生薬がともに用いられています。木瓜は、リンゴ酸、クエン酸などを含み、鎮咳^{ちんがい}・鎮痛・疲労回復を目的に利用されます。ちなみにカリンの仲間、茨城県内にも自生するクサボケは、生薬名を「和木瓜(わもっか)」といい、強壮・むくみ・脚気に効果があるとして利用される薬草です。

カリン・クサボケの果実は、焼酎と氷砂糖で果実酒にすると、香りも味わいも最高で、お風呂あがりに飲めばぐっすり眠ることができます。疲労回復にも効

果があると言われていしますので、果実1kgに氷砂糖200~300gと、果実酒用の焼酎1.8ℓを目安に、カリン酒作りにチャレンジしてみたいかがでしょう。

植物公園 園長 西川綾子



カリンの木



カリンの実



果実酒
カリン(左)
クサボケ(右)



植物公園カレンダー

植物公園 ☎243-9311、☎241-1211
月曜日休園(祝日・振替休日)のときは翌日
開園時間 9:00~17:00(入園は16:00まで)

催し物

クリスマスコンサート 12/11(日)
クリスマスを音楽で楽しみましょう。
時間/12:10~12:45 料金/無料



昨年のクリスマスコンサートの様子

展示会

ボタニカルアート展 ~ 11/23(水)
植物の細密画を約150点展示。

プリザーブドフラワー展~プリザーブドフラワーで彩るクリスマスアレンジメント 11/25(金)~27(日)

スワック、キャンドルアレンジ、オルネフラワー、リースなどを展示。アレンジプリザーブドフラワーの販売も行います。



アレンジプリザーブドフラワー

参加者募集

※参加料のほかに入園料が必要です。

アートフラワー教室~お正月飾りを作りましょう
12/3(土)・10(土)
時間/13:30~15:30 定員/各10名
料金/2,000円 申込み/11月17日(木)から電話で受付

ビオラのリース作り教室 12/4(日)
時間/10:30~12:00、13:30~15:00
料金/2,000円 定員/各20名 申込み/11月17日(木)から電話で受付

クリスマスフラワーアレンジメント 12/11(日)
親子で、クリスマスのテーブルに飾るキャンドルアレンジメントを作ります。
時間/10:30~12:00、13:30~15:00
定員/各20組 料金/2,500円 申込み/11月24日(木)から電話で受付 ※大人のみでも、子どものみでも参加できます。

プリザーブドフラワーの贈り物~お正月に飾る和風のデザイン
12/18(日)
時間/13:00~15:00 定員/40名 料金/2,500円 申込み/12月1日(木)から電話で受付