

エコライフチャレンジ 2018 アンケート調査結果

内 容：電気使用量削減のコツについて

対 象 者：前年同月比で電気の使用量を 30%以上削減した参加者(122 名)

回答者数：25 名（水戸市，笠間市，ひたちなか市，那珂市，城里町）※複数回答有

- ・ こまめに電源を切るよう心掛けた。（8 名）
- ・ 家電等（LED 電球，冷蔵庫，テレビ，温水洗浄便座，照明器具，炊飯器，冷暖房器具）を省エネ性能のものに買い替えた。（8 名）
- ・ 住居が変わった，家族が減った，就職して日中不在になった等，ライフスタイルに変化があったため。（4 名）
- ・ テレビをつけっぱなしにせず，見たい番組だけ見るようにした。（2 名）
- ・ 冷蔵庫のドアの開閉時間を短縮するため，食品の置く位置を決めた。（2 名）
- ・ 日中は極力照明を使用しないようにした。（2 名）
- ・ 長時間使用しないものはコンセントを抜くようにした。（2 名）
- ・ 早寝・早起きをして節電をした。（2 名）
- ・ 日没前に雨戸やカーテンをしめ，部屋の暖気が逃げないようにした。（2 名）
- ・ 蓄熱暖房を使用しているため，ほとんどエアコンを使用しない。（2 名）
- ・ 前年の使用量が多かったため，使用量が減少したように見えた。（2 名）
- ・ 深夜の電気料金の安い時間帯に食洗器等を利用するようになった。（1 名）
- ・ 窓ガラスをペアガラスにし，暖房効果を高めた。（1 名）
- ・ 家族で時間をあけずに入浴するようにし，保温時間を短縮した。（1 名）
- ・ 特別に寒い日以外は，厚着や温かいものを飲むなどし，エアコンやストーブを使用しなかった。（1 名）
- ・ 夜間は間接照明のみを使用し，天井照明を使用しないようにした。（1 名）
- ・ 家にいる時間を極力減らした。（1 名）
- ・ エアコンの設定温度を，冷房は 28℃，暖房は 20℃に心掛けている。（1 名）
- ・ エアコンは運転開始時に電気を多く使うため，こまめに止めず，エコ運転モードにしてつけっぱなしにした。（1 名）
- ・ 家族が同じ部屋で寝食を共にすることが多かったため，エアコンの使用量を抑えることができた。（1 名）
- ・ コタツは電源を入れずに，中に太い筒を通し，ファンヒーターの温風で温めた。（1 名）
- ・ 窓を開けて風の通りをよくし，エアコンを使用しなかった。（1 名）