

# 夏はのびのび 親子じかん

7/21(土)

親子でたいそうあそび

水戸こどもの劇場他親子体操講師

青木 千鶴子 氏

親子でぴよんぴよんごろごろ！  
マット・ポール・跳び箱・何が好きな

7/29(日)

聞いて話してほっと

茨城県立歴史館首席研究員

江幡 覚 氏

親は親同士ほっとタイム  
子供はリトミック♪

8/19(日)

作って食べよう！

バトウーラ 親子deランチ

(有)マサラプラスワン代表取締役

綿引 均 氏

親子でこねこね インドの揚げパン「バトウーラ」  
特製カレー・ラッシー付

小麦粉・卵・乳(特定原材料使用)

8/26(日)

絵本が広げる夢の  
コミュニケーション

朗読家 見澤 淑恵 氏

読む幸せ・読んでもらう幸せ  
やりとりする幸せ。コツは？  
子どもには人形劇も

場所:ミオス研修室 (8/19はミオス調理室)

時間:10:00~12:00 (8/19は13:00ごろまで)

参加費:大人 500円・子ども 300円 (初回集金)

申込締切:7/4(水) 申込多数の場合は抽選で25組

申込方法等は裏面をご覧ください。

主催:水戸市教育委員会みと好文カレッジさきがけ塾第4期生