



1月

給食だより



令和3年（2021年）
水戸市立学校給食共同調理場



今月の給食目標
給食について知ろう



令和3年、新しい年を迎えました。楽しい冬休みが終わり、学年のまとめの時期になります。かぜやインフルエンザ、ノロウイルス、新型コロナウイルス感染症等にかからないためにも、日頃の衛生管理に十分気をつけて、規則正しい生活を送りましょう。

1月24日～30日は「全国学校給食週間」です

学校給食は、「生きた教材」となるように、栄養バランスのとれた食事の見本になるように考えた献立としています。子どもたちは、給食を食べながら成長を支えるための食事を学んでいきます。文部科学省が定める全国学校給食週間は、学校給食の意義や役割について理解を深め、関心を高めるために毎年、全国で様々な取組が行われています。



給食の歴史

- 明治 22 年** 山形県の私立忠愛小学校で、弁当を持参できない児童を対象に昼食を提供しました。これが学校給食の始まりと言われています。その後、徐々に日本中に広がっていきました。
- 昭和 16 年頃～** 戦争が始まり、食べ物が不足するようになったので、給食を続けられなくなる学校が多くなりました。
- 昭和 21 年 12 月 24 日** 戦後の新しい給食が、東京都・神奈川県・千葉県で試験的に始められ、「学校給食記念日」となりました。
冬休みの時期のため、1カ月後の1月24日から30日を「全国学校給食週間」としました。
- 昭和 22 年 昭和 25 年～** アメリカの支援により、脱脂粉乳による「ミルク給食」などが開始されました。脱脂粉乳に加えて、パンとおかずが入った「完全給食」が始まりました。

＜給食タイムマシーン＞

<p>明治 22 年</p> <p>おにぎり つけもの 焼き魚</p> <p>山形県の忠愛小学校で提供された初めての給食です。</p>	<p>昭和 22 年</p> <p>トマトシチュー 脱脂粉乳</p> <p>戦後の給食です。外国からの支援物資（脱脂粉乳など）を使用しました。</p>	<p>昭和 27 年</p> <p>脱脂粉乳 コッペパン ジャム せんきゃべつ くじらの竜田揚げ</p> <p>くじら肉は貴重な栄養源として給食によく出ていました。</p>
<p>昭和 40 年</p> <p>果物 チーズ ソフトめん カレーあんかけ 甘酢あえ 牛乳</p> <p>ソフトめんが給食に登場しました。この頃から、飲み物が脱脂粉乳から牛乳へと切り替わりました。</p>	<p>昭和 52 年</p> <p>バナナ 塩もみ 牛乳 スープ</p> <p>学校給食に米飯が導入されました。カレーライスも、今も昔も人気メニューの一つです。</p>	

いばらき美味(おい)しおDay

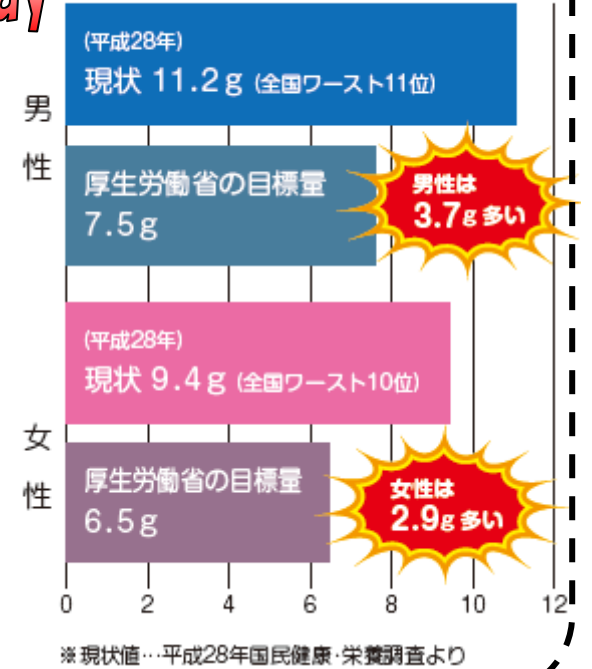
茨城県では、「活力があり、県民が日本一幸せな県」の実現に向け、「健康長寿日本一」を挑戦する政策として掲げるとともに、「第3次健康いばらき21プラン」で「健康寿命の延伸」を基本目標に掲げ、すべての県民が健康で明るく元気に暮らせる社会の実現を目指すこととしています。

中でも、県民の死亡原因の6割を占める生活習慣病を予防するため、その要因の一つである塩分摂取量を低減するため、令和2年11月より毎月20日を県独自に「いばらき美味しおDay」（減塩の日）と定め、減塩意識の定着を図ることとしました。

「40（しお）」を半分に減らし「20」として減塩の意味で、毎月20日としました。

学校給食では、1食小学校で2g未満、中学校で2.5g未満を目標に献立を作っています。ご家庭でも、学校給食を活用しながら食生活を見直してみましょ。

塩分摂取量の比較



我が家のおすすめ料理

すいとん <<第一中学校 3年 鴨志田 華瑠さん>>のおすすめ料理です。

アピールポイント

煮干しでだしをとります。大根、人参、ごぼう、ほうれん草は茨城県産を使い「地産地消」!

●●●保護者の皆様へ●●● ～給食に関する作品展のお知らせ～

全国学校給食週間の行事の一環として、水戸市教育委員会・水戸市学校給食会では給食に関する作品の展示を下記のとおり行います。

【給食に関する「標語」「絵画」の作品展】 ※各学校からの応募作品を展示します。

期間 令和3年1月28日（木）～2月10日（水）

場所 水戸市総合教育研究所 1階 情報プラザ

時間 午前9時～午後7時30分

（1月31日（日）、2月7日（日）は休館日。ただし、1月30日（土）、2月1日（月）、2月8日（月）は午前9時～午後4時30分まで）

*共同調理場で使用する食材や給食一食分の放射性物質の測定を実施しております。11月19日（木）～12月15日（火）までの94件の測定を実施しました。検査結果は不検出でした。