

为了防止传染疾病，请注意要勤洗手，漱口。
咳嗽时要用手帕或者手遮掩。

洗手时要用液体肥皂仔细清洗双手。
推荐使用酒精消毒液擦洗双手。

为了防止传染疾病…

- 建议大家在外回家之后立即漱口。
- 请使用正确的方法戴口罩。
- 咳嗽时请用手帕或者手遮掩，不要朝着其他人的脸部方向咳嗽。
- 尽可能调高房间内的湿度，这样有利于降低病毒的生存条件。

正确的洗手方法



①两只手的手指并拢掌心相对互相搓洗。



②一只手的手指放入另一只手后背的指缝相互搓洗，然后再交换搓洗。



③四指并拢弯曲放入另一只手的掌心搓洗，然后交换搓洗。



④洗掌心指缝，两只手掌心相对，手指互相交叉搓洗。



⑤洗大拇指，一只手握住另一只手的大拇指进行搓洗，然后交换搓洗。



⑥洗手腕，一只手握住另一手的手腕进行搓洗，然后再换手搓洗。