

為了防止傳染性疾病，請注意要勤洗手，漱口。
咳嗽時要用手帕或者手遮掩。

**洗手時要用液體肥皂仔細清洗雙手。
推薦使用酒精消毒液擦洗雙手。**

為了防止傳染性疾病…

- 建議各位在外出回家之後立即漱口。
- 請使用正確的方法佩戴口罩。
- 咳嗽時務必用手帕或者手遮掩，不要朝著他人的臉部方向咳嗽。
- 盡可能調高房間內的濕度，這樣有利於降低病毒的生存條件。

正確的洗手方法



①兩只手的手指並攏掌心相對互相搓洗。



②壹只手的手指放入另壹只手後背的指縫相互搓洗，然後再交換搓洗。



③四指並攏彎曲放入另壹只手的掌心搓洗，然後交換搓洗。



④洗掌心指縫，兩只手掌心相對，手指互相交叉搓洗。



⑤洗大拇指，壹只手握住另壹只手的大拇指進行搓洗，然後交換搓洗。



⑥洗手腕，壹只手握住另壹手的手腕進行搓洗，然後再換手搓洗。