

감염병 예방에

손씻기 · 양치질 · 기침예절

액체 비누로 자주 손을 씻읍시다

알콜 손가락 소독액도 사용합시다

감염병 예방에

- 외출에서 돌아 오면 양치질을합시다
- 제대로 마스크를 착용합시다
- 기침을 할 때는 손수건 등으로 입과 코를 가리고, 다른 사람으로부터 얼굴을 외면합시다.
- 실내 습도를 높게 유지합시다

손에 꼭 씻읍시다



① 양 손바닥을 마주대고 문지르다



② 손등도 잘 문질러 씻다



③ 손톱 밑은 특히 꼼꼼히



④ 손가락 사이도 전면 세척



⑤ 엄지 손가락과 손바닥도 정중하게



⑥ 손목도 잊지 않고

水 戸 市