

かんせんしょうよぼう

感染症予防には

てあら せき
手洗い・うがい・咳エチケット

えきたい

液体せっけんで、**こまめに手を洗いましょう！**

て あら

しゅししょうどくやく しょう

アルコール手指消毒薬も使用しましょう

よぼう

感染症予防に

- 外出から戻ったら、うがいをしましょう。
- 正しくマスクを着けましょう。
- 咳をする時は、ハンカチ等で口と鼻をおおい
他の人から顔をそむけましょう。
- 部屋の湿度を高めに保ちましょう。

手をしっかりと洗いましょう



①両手のひらを擦り合わせる



②手の甲もよくこすり洗



③指先は特に入念に



④指の間もくまなく洗う



⑤親指と手のひらもてい



⑥手首も忘れずに

水戸市