

こころの健康相談

内容

公認心理師による個別面接相談

日時

第1・第3金曜日
(都合により変更する場合あり)
午後2時30分～4時45分
※要予約 事前相談が必要です

対象

市内に居住する方, またはその家族

会場

水戸市保健所

費用

無料

申込み・問合せ

水戸市保健所 健康づくり課
〒310-0852
水戸市笠原町 993-13
TEL 029-243-7311

イライラする

家族の様子が
いつもと違う

眠れない



みとちゃん