

税など

65歳以上の生活困窮者の
介護保険料を軽減します

世帯全員が市民税非課税で、生活に困窮している方の介護保険料を軽減します。

内容／第2・3所得段階の方の金額を第1段階の方と同額に引き下げ 軽減対象／次のすべての要件を満たす方 ①世帯の年収が、単身世帯の場合は110万円以下(世帯員が一人増えるごとに45万円加算) ②自己の居住用以外に土地や家屋を所有していない(生計を立てるために必要なら)

令和2年度納期のお知らせ
納期限／3月31日(水)

納付するもの	問合せ
介護保険料随時1期分(昭和31年2月4日から3月3日に生まれた方) ※納付書は3月中旬に送付します。	介護保険課 (☎232-9194)

農業用などの土地や家屋を除く
③世帯が所有する預貯金などの合計が、単身世帯の場合は110万円以下(世帯員が一人増えるごとに45万円加算) ④他世帯の扶養控除の対象になっていない ⑤他世帯の健康保険などの医療保険の被扶養者になっていない ⑥市民税が課税されている親族と同一敷地内に住んでいない ⑦これまでに賦課された介護保険料に未納がない

申・問／年金支払通知書、税申告書控、給与明細書、預貯金通帳、印鑑、健康保険証などをお持ちのうえ、直接、介護保険課(☎232-9194)へ

国民健康保険税の
仮徴収

国民健康保険税の納付方法が4月から特別徴収(年金からの天引き)となる方に、仮徴収額決定通知書兼特別徴収決定(変更)通知書を送付します。

今回通知する仮徴収額は、令和2年度の国民健康保険税額をもとに、暫定的に計算したものです。すでに特別徴収により国民健康保険税を納めている方は、2月の特別徴収税額と同額を、4月から新たに特別徴収が開始になる方は、令和2年度国民健康保険税額の6分の1の金額を、それぞれ4月、6月、8月に仮

徴収します。
令和3年度の国民健康保険税額の確定(7月中旬に通知)後に、仮徴収した金額を差引き、残りの額を、10月、12月、翌年2月の3回に分けて、年金から天引きします。

特別徴収の仮徴収と本徴収

徴収月	仮徴収期間			本徴収期間		
	4月	6月	8月	10月	12月	2月
徴収金額	次のいずれかを3回天引き ・前年度2月の特別徴収額と同額 ・前年度国民健康保険税額の6分の1			当年度国民健康保険税額から仮徴収額を差し引いた金額の3分の1を3回天引き		

※特別徴収となる方でも、本人の申出により、口座振替に変更することができます。

※令和3年度中に、世帯主の年齢が75歳になる世帯は、特別徴収ではなく普通徴収(納付書での納付)となり、7月中旬に納税通知書が届きます。
問／国保年金課(☎232-9195)(26)

土地・家屋価格等縦
覧帳簿の縦覧

期／4月1日(木)～30日(金)
※土・日曜日、祝日を除く。4月4日(日)は実施。 時／午前8時30分～午後5時15分 ※4月4日(日)は午後4時まで。
場／資産税課 対／市内に所在する土地または家屋の固定資産税の納税者、またはその代理の方 持ち物／本人確認書類、印鑑 ※代理の方は、納税者の委任状が必要です。
問／同課(☎232-9141)

固定資産課税台帳の閲覧

期／4月1日(木)から通年実施
※土・日曜日、祝日を除く。4月4日(日)は実施。 時／午前8時30分～午後5時15分 ※4月4日(日)は午後4時まで。
場／資産税課 対／①固定資産の所有者 ②借地人・借家人の土地または家屋について、賃借権その他使用または収益を目的とする権利(対価が支払われるものに限る)を有する方 ③これらの代理の方 持ち物／本人確認書類、印鑑 ※借地・借家人の方は、賃貸借契約書と賃借料の領収書なども必要です。また、代理の方は委任状が必要です。
問／同課(☎232-9141)

問／同課(☎232-9141)

保健福祉

児童扶養手当の 申請手続きを

児童扶養手当は、父母の離婚や死亡などにより、父(または母)と生計を共にしていない児童の母(または父)、父母に代わってその児童を養育している方に支給されます。手当を受けるには申請が必要です。

公的年金(遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償など)を受給している方は、年金額が児童扶養手当額より低い場合、その差額分の児童扶養手当を受給できます。

年金相談

国民年金の受給資格の確認や保険料の納付などについて、4月から下表の会場で相談に応じています。

会場	相談日	時間
国保年金課	月～金曜日	8:30～17:15
赤塚出張所	火曜日	8:30～16:30
常澄出張所	毎月第2木曜日	10:00～15:30
内原出張所	毎月第3木曜日	
水戸北年金事務所 水戸南年金事務所 ※事前予約が必要です。	月曜日 (祝日の場合は翌日)	8:30～18:00
	火～金曜日	8:30～16:00
	第2土曜日	9:30～15:00

※祝日、12月29日～令和4年1月3日を除く。

年金事務所の予約方法/相談希望日の1か月前から受付けますので、電話で、予約受付専用電話(☎0570-05-4890)へ ※予約の際に、相談者と配偶者の氏名、基礎年金番号、電話番号、相談内容などを確認します。各年金事務所でも、電話で受付けています。

問合せ/国保年金課(☎232-9529)、水戸北年金事務所(☎231-2283)、水戸南年金事務所(☎227-3278)

なお、障害基礎年金を受給している方は、令和3年3月分以降の-handに關して、児童扶養手当の額が障害年金の子の加算額を上回る場合、その差額を児童扶養手当として受給できるようになります。

※対象児童を監護していない方、事実上の婚姻関係にある方には支給されません。

申・問/直接、子ども課(☎232-9176)へ

通院等支援サービス

車いすやストレッチャーに対応したりフト付きのタクシーで、医療機関や福祉施設への送迎を行います。

令和3年度分の受付を3月31

日(水)から開始します。

対/満65歳以上で、住民税非課税世帯に属し、要介護3・4・5と認定された方 利用料金/最初の30分の乗車料金のうち1割 ※30分を超えた料金は自己負担。乗車料金は、事業所により異なりますので、申込時にお知らせします。

申・問/介護保険証をお持ちのうえ、直接、高齢福祉課(☎232-9174)へ

さわやか理美容サービス

在宅の寝たきりの高齢者のため、理容師または美容師が自宅へ出張するサービスです。

令和3年度分の受付を3月31日(水)から開始します。

対/市内に居住する満65歳以上の方で、要介護3・4・5と認定された方 料/1回1000円(年3回まで)

申・問/介護保険証をお持ちのうえ、直接、高齢福祉課(☎232-9174)へ

はり・きゆう・マッサージ 施術費を助成します

市に登録している施術所で、医療給付の対象にならない施術を受ける場合、施術費の一部を助成します。

令和3年度分の受付を3月31

日(水)から開始します。

対/市内に居住する満70歳以上または身体障害者手帳1・2級の方 助成内容/10000円の助成券を5枚交付(施術1回につき1枚まで、年1回のみ発行)

申・問/健康保険証または身体障害者手帳をお持ちのうえ、直接、高齢福祉課(☎232-9174)へ

福祉タクシー助成券

重度の障害のある方が、通院などでタクシーを利用する場合に、料金の一部を助成します。

令和3年度分の受付を3月24日(水)から開始します。

対/自動車税や軽自動車税の減免を受けていない在宅の方で、身体障害者手帳1・2級、療育手帳A・A、精神障害者保健福祉手帳1・2級の方 助成内容/福祉タクシー助成券(5000円分)を年間60枚まで交付

申・問/各手帳をお持ちのうえ、直接、障害福祉課(☎232-9173)へ

募集 脳の健康教室サポーター研修講座

脳の健康教室で、学習の支援などをするボランティア活動をしてみませんか。

日/4月19日(月)、午前10時～



募集

障害者のための
カルチャー教室

講座名	期日	時間
パソコン (中級)	月曜日	10:00~11:30
	水曜日	
スポーツ吹矢	月曜日	13:15~14:30
パソコン (ワード)	火曜日	13:15~14:45
押し花	第2木曜日	13:15~14:30
絵手紙	第2金曜日	10:00~11:30
ポッチャ	第2・4金曜日	13:15~14:30

期間/4月~9月

場所/身体障害者福祉センターつどい(河和田町)
対象/市内に居住する身体障害者 ※付添いの
家族も参加できます。

定員/若干名(定員を超えた場合は抽選)

料金/無料(教材費は自己負担)

申込・問合せ/3月26日(金)までに、電話で同
センターつどい(☎254-6632、☎254-6601)へ

募集
点訳奉仕員
養成講座

視覚に障害を持つ方のために
点字図書の製作などをするボラ
ンティア活動をしてみませんか。
期/5月12日(令和4年3月2
日の水曜日(全26回) 時/午前
10時~正午 場/市福祉ボラン
ティア会館(ミオス2階) 対/
次のすべてを満たす方 ①視覚
障害者福祉に関心がある ②講
習会修了後、点訳奉仕員として
点字図書製作活動ができる ③

正午 場/市役所4階 対/市
内に居住する60歳以下の方 人
/30名(定員になり次第締切り)
料/無料
申・問/4月12日(月)までに、
電話で、地域支援センター(☎2
97・59003)へ

暮らし

上限100円路線バス
春休み小児特別運賃

茨城交通では、子どもたちが
気軽に路線バスに乗り、公共交
通の乗車マナーなどを体験でき
るよう、小学校の春休み期間中、
小児運賃の上限を100円とす
る小児特別運賃を実施します。
特別運賃は、現金または小児用

パソコンの基本操作ができる
人/20名(定員になり次第締切
り) 料/3500円(教材費)
申/4月16日(金)までに、電話
で、県立点字図書館(☎222-1
0098)へ
問/市障害福祉課(☎232-9
173)

春の
全国交通安全運動

期/4月6日(火)~15日(木)

スローガン/急いでも 見逃さ
ないで 小さな手

▼運動の重点

- ・子どもと高齢者をはじめとす
る歩行者の安全の確保
- ・自転車の安全利用の推進
- ・歩行者などの保護をはじめと
する安全運転意識の向上

問/水戸警察署(☎2333・01
10)または市生活安全課(☎2
24・1113)

4月2日は
世界自閉症啓発デー

4月2日は、世界自閉症啓発
デーです。また、4月2日~8
日は、発達障害啓発週間です。
自閉症・発達障害について理解
を深めるため、さまざまな活動
が実施されます。市では、水戸

芸術館の塔を、ブルーを基調に
ライトアップします。
日/4月2日(金)、午後6時~
10時

問/県自閉症協会事務局(☎02
9・292・5310)または市障
害福祉課(☎250・8056)

農振農用地区域からの
除外・編入の申出

優良農地の保全と有効活用を
図るため、農業振興地域の整備
に関する法律に基づき、農振農
用地区域を定めています。農地
などをこの区域から除外または
編入したい場合は、申出が必要
です。

申・問/4月1日(木)~30日(金)
に、直接、農政課(☎232・9
181)へ

森林の
所有者届出制度

森林法に基づき、新たに市内
の森林の土地所有者となった方
は、市への事後届出が必要です。
売買や相続などにより、森林

を新たに取得した方(個人・法
人)は、土地の所有者となった日
から90日以内に届出てください。

詳細は、市ホームページをご
覧になるか、お問合せください。
申・問/農政課(☎232・91
81)へ

住宅用火災警報器を 設置しましょう

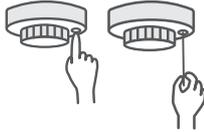
問合せ／火災予防課(☎221-0119)

▼必ず設置しましょう

すべての住宅には、消防法などにより住宅用火災警報器(住警器)の設置が義務付けられています。まだ設置していない方は、必ず設置してください。

▼定期的な点検を

住警器を設置している方は、定期的に点検を行いましょう。点検ボタンを押すか、点検ひもを引っ張り、作動の確認をしましょう。



作動を確認しても音声などが鳴るなどの反応がなければ、メーカーにお問合せのうえ、住警器本体または電池を交換しましょう。

なお、設置後10年が交換時期の目安となります。

地区計画原案の縦覧

市では、都市計画法の規定に基づき、地区計画原案の縦覧を行います。当該地区内の土地所

有者または利害関係人は、縦覧期間中、意見書を提出できます。案件／地区計画(常盤元山地区)期／3月18日(木)～4月1日(木)場／都市計画課 意見書の提出

都市計画に関する 公聴会

市では、都市計画法の作成にあたり、皆さんから意見をもらうための公聴会を開催します。公聴会で意見を述べることが希望する方は、公述申出書を提出してください。

※意見書は、同課にあります。問／同課(☎232-9206) 有者または利害関係人は、縦覧期間中、意見書を提出できます。案件／地区計画(常盤元山地区)期／3月18日(木)～4月1日(木)場／都市計画課 意見書の提出

危険物取扱者試験 準備講習会

▼乙種4類講習会

期／5月20日(木)・21日(金) 場／県市町村会館 人／55名定員(なり次第締切り) 申／4月6日(火)～各講習日の1週間前(必着)に、申込書に記入し、郵送で、茨城県危険物安全協会連合会(〒310-0852笠原町978-26茨城県市町村会館2階)へ ※申込書は、同連合会の窓口にあります。また、同連合会ホームページ(<http://www.jba-kanto.jp/>)から電子申請もできます。 問／同連合会☎301-7878 または市火災予防課☎221-0145

常盤町1、緑町2、元山町2) 関係図書閲覧 期／3月18日(木)～26日(金) 場／都市計画課 公聴会 日／4月2日(金)、午後2時から 場／市役所4階 ※公述申出人がいる場合のみ開催。公述申出書の提出先／3月26日(金)(必着)までに、申出書に記入し、直接または郵送で、水戸市都市計画課(〒310-08610)へ ※申出書は、同課にあります。 問／同課(☎232-9206)

募集 ふれあいの館 親子教室

クラブ名	開催期日
さくらんぼ	第1・3 火曜日
いちご	第2・4 火曜日
マーガレット	第1・3 金曜日
チューリップ	第2・4 金曜日

期／5月～令和4年1月(8月を除く。全16回) 時／午前10時～11時 場／ふれあいの館 対／市内に居住する1歳(4月1日現在)～就学前の子どもとその保護者 人／各20組(定員を超えた場合は抽選) 料／3040円(16回分、保険料を含む) 申・問／4月14日(水)(必着)までに、往復はがきに、住所、氏名、電話番号、子どもの氏名、生年月日、第1希望クラブ名、第2希望クラブ名を記入し、水戸市ふれあいの館(〒310-0853平須町1824-243、☎243-8940)へ

募集 市サブリリーダーズ 会員

学校外の仲間と一緒に、子ども会活動や市主催事業など、地域の人たちと交流する場でボランティアをしませんか。



近所SNSマチマチ
「広報みと」をご覧になれます。
利用者同士でさまざまな情報を交換できます！



水戸市公式LINEアカウント
「広報みと」の発行をお知らせします！
イベント情報なども随時配信中！

マチマチ

オセロ普及啓発活動補助金

問合せ／文化交流課(☎291-3846)

補助対象経費	補助額
オセロ盤の購入に係る経費	①1万円
オセロの講座の開催に係る経費	②補助対象経費の1/2
オセロの大会の開催に係る経費	

※補助額は、①・②のいずれか低い額

対象／市内に活動の拠点があり、市税を滞納していない団体 ※このほかにも要件があります。

申込み／随時、受付けていますので、直接または電話で、同課へ

募集 市オセロメイトになりませんか

市が主催するオセロイベントの運営サポートをする登録制ボランティアです。オセロの経験は問いません。詳細は、お問合せください。

活動日／イベント開催日のうち、参加可能な日(主に土・日曜日、祝日)

申込み／随時受付けていますので、直接または電話で、文化交流課へ

対／おおむね18歳以上の方
年
子ども会育成連合会の活動に、ボランティアとして参加してみませんか。

募集

子ども会育成連合会サポーター隊員



年会費／3500円 対／市内に居住または通学する高校生
申・問／随時受付けていますので、電話で、生涯学習課(☎300-8002)へ

※募集要項と申込書は、同研究所(〒310-0852笠原町978-5、☎244-1331、☎244-6700)へ

対／市内に居住または通勤・通学する18歳以上の方 募集人数／1名 任期／1年間 選考方法／書類審査 ※詳細は、募集要項をご覧ください。
申・問／3月16日(火)～4月6日(火)(当日消印有効)に、申込書に記入し、直接または郵送、ファックスで、水戸市総合教育研究所(〒310-0852笠原町978-5、☎244-1331、☎244-6700)へ

募集

水戸市総合教育研究所運営委員会委員

会費／無料
申・問／随時受付けていますので、電話で、生涯学習課(☎300-8002)へ

文化教養・スポーツ

所または市ホームページから入手できます。

募集

山根体験農園利用者

自然豊かな農園で、農業体験をしてみませんか。
対／市内に居住し、農業を営んでいない方 ※継続の方も受け付けます。 料／年間3300円(1区画、40㎡) 申／4月4日(日)の午前10時～正午に、直接、山根体験農園へ



問／山根体験農園組(松崎方)☎080-1186-1267 または市農産振興課(☎259-2212)

募集 ほっとりとくま 夢らんど

音楽遊び、ヨガ、料理、工作、読み聞かせなどを親子で楽しみませんか。

募集

春休みボウリング 無料体験コース

※下の二次元コードからも申込みます。



期／3月28日(日)、4月4日(日) 時／午前10時30分、正午 場／水戸グリーンホール(新原2) 対／小学生 人／各30名(定員になり次第締切り) 料／無料(2ゲーム、貸靴込み) 申／開催日前日までに、電話で、市ボウリング連盟(☎253-4439)へ 問／同連盟または市スポーツ課(☎300-8130)

期／5月～令和4年1月の毎月第3金曜日(全8回) ※8月は除く。11月のみ第1金曜日。 時／午前10時～11時30分 場／桜川市民センター 対／1歳6か月以上2歳6か月未満の未就園児とその保護者 人／15組(定員を超えた場合は抽選) ※抽選結果は、申込者全員に通知します。子ども一人につき保護者1名。 料／800円(材料費) 申・問／4月1日(木)～25日(日)に、Eメールに、件名「ほっとりとくま」といき夢らんど」と明記のうえ、住所、参加する保護者の氏名(ふりがな)、電話番号、子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別を記入し、みと好文力レジン(☎303-6902、☎college@city.mito.jp)へ

水戸市役所 ☎029-224-1111(代表) <https://www.city.mito.lg.jp>

日…日時 期…期日、期間 時…時間 場…会場、場所 対…対象
人…定員 料…料金など 申…申込み 問…問合せ …共通事項

スプリングフェスティバル
in 水戸 2021

問合せ／観光課(☎232-9189)

▼水戸の桜まつり

ソメイヨシノなどが美しく咲き競います。桜で色づく春の水戸をお楽しみください。
期間／3月27日(土)～4月11日(日)
会場／千波湖、桜山
千波湖畔の桜ライトアップ

千波湖畔南側の桜並木約1.5kmで、ライトアップを行います。

期間／3月26日(金)～4月11日(日)
時間／午後6時～10時
※開花状況により、変更となる場合があります。



観光漫遊バス～桜とライトアップ編～

期日／3月27日(土)・28日(日)
ルート／水戸駅南口→水戸大手門広場→水戸学の道→水道低区配水塔→水戸芸術館→護国神社→千波湖西駐車場→水戸駅南口 ※水戸学の道、水道低区配水塔、水戸芸術館には停車しません。

▼水道低区配水塔ライトアップ

期間／3月27日(土)～4月11日(日)
時間／午後6時～9時
問合せ／歴史文化財課(☎306-8132)

▼かたくりまつり

赤紫の花を咲かせるカタクリの花をお楽しみください。野菜などの直売も行います。
期間／4月1日(木)～11日(日)
時間／午前9時～午後3時
会場／かたくりの里公園
問合せ／農産振興課(☎259-2212)



除籍した図書や
雑誌を譲ります

期／3月28日(日) 時／午前10時～正午、午後1時～4時
場／見和図書館 対／水戸市在住
または図書館利用カードをお持ち

募集
春の植物観察会
まちなかにある自然豊かな逆川緑地で、植物を観察します。
日／4月29日(木)、午前9時30分～正午 場／逆川緑地 人／20名(定員になり次第締切り)
※小学生以下は保護者同伴。
料／100円(保険料)
申・問／3月30日(火)の午前9時から受け付けますので、電話で、市立博物館(☎226-6521)へ

募集
春の桜川体験乗馬会
2021

初心者向けの乗馬会です。馬の触れ方や乗り方などを学ぶことができます。
期／4月4日(日) ※雨天延期
時／午前10時～正午、午後1時～3時 ※一人5分程度。 場／桜川緑地(見川町、桜川駐車場付)

ちの方 人／150名(定員になり次第締切り) 料／無料 参加方法／3月20日(土)、午前9時30分から、整理券を配布しますので、直接、見和図書館へ
※整理券で指定された時間にお越しください。一人一回まで。20分の時間制限があります。
問／見和図書館(☎350-2051)

募集
四季の体験学習

四季をとおして、田植えから収穫までのもち米作りを体験します。
期／田植え：5月15日(土) 稲刈り：9月19日(日) 収穫祭：10月24日(日) 場／少年自然の家 対／市内の小学4～6年生 人／50名(定員を超えた場合は抽選) 料／2500円(食事代、

近) 対／5～75歳の方で、乗馬経験のない方または初心者 ※体重80kg以下。 人／各50名 程度 料／5000円(ヘルメット代、保険料など) 申／当日受付 ※時間内に、現地集合。
問／スポーツ課(☎306-8136)または水戸市馬術協会(☎244-6000)

募集
合気道教室

材料費なし)
申・問／4月14日(水)までに、ファックスまたはEメールに、住所、氏名(ふりがな)、性別、学校名(学年)、電話番号、保護者氏名、食物アレルギーの有無を記入し、少年自然の家(☎254-2200、☎254-2201、shizen@city.mito.lg.jp)へ

教室	日時	申込受付・活動場所	定員	申込日時
武道館	毎週水曜日 (第1水曜日を除く) 19:00～20:00	堀原運動公園 武道館柔道場	10名	4月14日(水) 19:00から
双葉台	第1・3水曜日 (変更の場合あり) 19:00～21:00	双葉台市民センター	若干名	4月7日(水) 19:00から
下大野	毎週日曜日 18:00～19:00	下大野市民センター	10名	4月4日(日) 18:00から

※各会場とも、定員になり次第締切り。

期／4月から1年間 対／市内に居住または通勤・通学する中学生以上の方 料／年間8000円(傷害保険料含む)
問／市合気道連盟飯島方(☎247-7514)または市スポーツ課(☎306-8136)



マイ広報紙
インターネット上で「広報みと」をご覧になれます。
記事検索もできます！

募集
サトウ食品日本クラブ
リシリーズ水戸招待陸上

期／5月5日(水) 場／ケーズ
デンキスタジアム水戸 入場料
／無料

▼招待陸上

国内外の有力選手などが出場
予定です。ぜひご覧ください。
時／午前9時20分から 種目／
100m男子・女子、800m
女子、1500m男子、走高跳
男子・女子、棒高跳男子・女子、
走幅跳男子、三段跳女子、砲丸
投男子、円盤投男子・女子

※種目は、状況により、変更と
なる場合があります。
▼チャレンジカップ
種目／100m 対／小学3年
生以上 参加料／小学生400
円、中学生・高校生800円、
大学生・一般1000円 ※当
日支払 申／4月4日(日)ま
でに、スポーツ振興協会ホーム
ページ(<http://maas.or.jp>)から
から申込み ※詳細は、同ホー
ムページをご覧ください。お問
合せください。

問／同協会(☎243-0111)

飛田穂洲旗
中学校野球大会

「一球入魂」で知られる飛田穂
洲をしのび、毎年開催していま

募集
スポーツ少年団
団員

。県内から選ばれた24チー
ムのプレーを観戦しませんか。
期／4月10日(土)・11日(日)・
17日(土) 時／午前8時30分
から 場／ノールホームスタジ
アム水戸 料／無料
※今年は、開会式は行いません
問／スポーツ振興協会(☎243-
0111)

種目／野球、水泳、体操、陸上、
スケート、サッカー、空手道、
ミニバスケットボール、レスリ
ング、合気道、ソフトテニス、
少林寺拳法、ローラースケート、
ボウリング、テニス、剣道、卓
球、ラグビー、バレーボール、
バドミントン、フェンシング、
ゴルフ、スキー、ドッジボール、
柔道、ソフトボール 対／市内
に居住または通学する3〜19歳
の方 ※団によって対象年齢が
異なりますので、募集要項をご
覧ください。申／申込書に記
入のうえ、各団が設けている受
付場所へ ※募集要項と申込書
は、各学校で児童・生徒に配布
されます。また、市ホームページ
からも入手できます。
※それぞれの団で活動費などを
設定しています。
問／スポーツ課(☎306-81
30)

募集 **第1期種目別スポーツ教室** 問合せ／スポーツ振興協会(☎243-0111)

申込み／各受付日時に、各受付会場へ ※整理券を配布する教室は、定員
を超えた場合は抽選。先着順ではありませんので、整理券配布時間内
にお越しください。定員に満たない場合は、教室初日まで随時受け付け
ます。その他の教室は、定員になり次第締切り。
持ち物／会費(傷害保険料を含む)、上履き(キッズサッカーを除く)



(年齢は4月1日現在)

教室名	会場	期日	時間	対象	定員	会費	受付日時	受付会場
テニス	総合運動公園 テニスコート	5/12~6/23の 水曜日(計7回)	19:00~ 21:00	18歳以上の方 (高校生を除く)	60名	5,500円	4/7(水)、9:30から	総合運動公園 体育館
レディス テニス		4/15~6/10の 木曜日(計7回)		18歳以上の女性 (高校生を除く)	50名		3/24(水)、9:30から	
さわやか バドミントン	総合運動公園 体育館	5/14~7/2の 金曜日(計7回)	9:30~ 11:30	18歳以上の方 (高校生を除く)	20名	各4,500円	4/7(水)、9:30から	
はつらつ卓球					30名		4/7(水)、9:30から 整理券配布、9:45か ら受付	
ノルディック ウォーキング	市内	5/15(土)	10:00~ 12:30		20名	1,500円 (昼食代を 含む)	4/7(水)、9:30から	
幼児新体操	小吹運動公園 体育館	5/11~7/13の 火曜日(計10回)	15:30~ 16:20	H27.4.2~H29.4.1 生まれの方	各30名	各4,000円	4/7(水)、16:00から 整理券配布、16:15か ら受付	小吹運動公園 体育館
キッズ新体操			16:30~ 17:30	小学1~4年生				
アクアビクス	小吹運動公園 屋内プール	5/13~7/15の 木曜日(計10回)	13:00~ 14:00	18歳以上の方 (高校生を除く)				
キッズ サッカー	ケーズデンキ スタジアム水戸	4/8~6/24の 木曜日(計10回)	15:00~ 16:00	H27.4.2~H29.4.1 生まれの方			3/24(水)、15:00から 整理券配布、15:15か ら受付	ケーズデンキ スタジアム水戸

掲載している情報は3月4日時点のものです。新型コロナウイルス
感染症の拡大防止のため、中止・延期などを行う場合があります。

申込み／各受付日時に、各会場へ ※整理券を配布する教室は、定員を超えた場合は抽選。先着順ではありませんので、整理券配布時間内にお越しください。定員に満たない場合は随時受け付けます。妊娠している方の親子体操教室への参加はご遠慮ください。

持ち物／会費(10回表示のものは10回分。4月1日現在で65歳以上の方には高齢者割引があります)、保険料(ちびっこ体操、親子体操、幼児体育、小学生体育のみ。大人1,850円、子ども800円。令和3年度青柳・小吹水泳教室保険加入者を除く)、上履き

▼総合運動公園体育館

(年齢は4月1日現在)

教室名	期間	曜日	回数	時間	対象	定員	会費	受付日時
ちびっこ体操	4/21～7/7	水	10	9:30～10:30	3歳児(H29.4/2～H30.4/1)	50名	3,000円	3/30(火)、9:30から整理券配布、10:00から受付
親子体操				10:45～11:45	2歳6か月～3歳児(H29.4/2～H30.10/1)とその親	40組	4,200円	
幼児体育A				14:30～15:30	4歳児(年中、H28.4/2～H29.4/1)	各50名	各3,000円	
幼児体育B				15:45～16:45	5歳児(年長、H27.4/2～H28.4/1)			
小学生体育				17:00～18:00	小学1・2年生			
レディススポーツ	4/15～R4.3/10	木	35	10:00～11:30	18歳以上の女性	10回4,000円	3/30(火)、9:30から随時受付	

▼青柳公園市民体育館(リリーアリーナMITO)

(年齢は4月1日現在)

教室名	期間	曜日	回数	時間	対象	定員	会費	受付日時
幼児体育A	4/20～7/6	火	10	14:30～15:30	4歳児(年中、H28.4/2～H29.4/1)	各50名	各3,000円	3/25(木)、9:30から整理券配布、10:00から受付
幼児体育B				15:45～16:45	5歳児(年長、H27.4/2～H28.4/1)			
小学生体育				17:00～18:00	小学1・2年生			
ストレッチヨガ	4/20～R4.3/8	火	40	14:00～15:00	18歳以上の女性	各20名	10回6,000円	3/25(木)、14:15から整理券配布、14:30から受付
シェイプアップ	5/11～6/8		5	9:30～11:00	18歳以上の方		2,500円	
ペルビックストレッチ	4/15～R4.3/10	木	40	14:00～15:00	18歳以上の女性	20名	10回6,000円	3/25(木)、14:15から随時受付
リラックスヨガ	4/16～R4.3/4	金	40	13:30～14:40	18歳以上の女性	20名	10回7,000円	
実年健康づくり	4/15～R4.3/10	木	35	14:00～15:30	50歳以上の方	各30名	各10回4,000円	3/25(木)、14:15から随時受付
レディススポーツ	4/16～R4.3/11	金		10:00～11:30	18歳以上の女性			
ナイトヨガ	4/15～R4.3/10	木	40	19:30～20:40	18歳以上の方	20名	10回7,000円	3/25(木)、18:15から整理券配布、18:30から受付

▼小吹運動公園体育館

(年齢は4月1日現在)

教室名	期間	曜日	回数	時間	対象	定員	会費	受付日時
らくらくエアロ	4/20～R4.3/15	火	40	10:00～11:00	18歳以上の女性	30名	10回6,000円	3/30(火)、14:15から整理券配布、14:30から受付
キッズダンスA	4/21～R4.3/12	水		16:30～17:20	小学1～3年生	各20名	各10回7,000円	
キッズダンスB	3/12(土)は発表会			17:30～18:30	小学4～6年生			
実年健康づくりA	4/16～R4.3/11	金	35	10:00～11:30	50歳以上の方	各30名	各10回4,000円	
実年健康づくりB				14:00～15:30				

▼常澄健康管理トレーニングセンター

(年齢は4月1日現在)

教室名	期間	曜日	回数	時間	対象	定員	会費	受付日時
レディススポーツ	4/20～R4.3/8	火	35	10:00～11:30	18歳以上の女性	40名	10回4,000円	3/25(木)、9:30から随時受付
幼児体育A	4/15～7/1	木	10	14:25～15:25	4歳児(年中、H28.4/2～H29.4/1)	各40名	各3,000円	3/25(木)、9:30から整理券配布、10:00から受付
幼児体育B				15:50～16:50	5歳児(年長、H27.4/2～H28.4/1)			

▼内原ヘルスパーク

(年齢は4月1日現在)

教室名	期間	曜日	回数	時間	対象	定員	会費	受付日時
コンディショニングヨガ	4/15～9/30	木	20	①18:30～19:30 ②19:45～20:45	18歳以上の方	60名	10回6,000円	3/25(木)、18:15から整理券配布、18:30から受付
幼児体育A	4/16～7/2	金	10	14:30～15:30	4歳児(年中、H28.4/2～H29.4/1)	各40名	各3,000円	3/30(火)、9:30から整理券配布、10:00から受付
幼児体育B				15:45～16:45	5歳児(年長、H27.4/2～H28.4/1)			
シェイプアップ	5/14～6/11		5	9:30～11:00	18歳以上の方	20名	2,500円	

※コンディショニングヨガは、毎回時間が選択できます。①・②のいずれかを選んで参加してください。

▼ケースデンキスタジオ水戸

(年齢は4月1日現在)

教室名	期間	曜日	回数	時間	対象	定員	会費	受付日時
機能改善ヨガトレ	4/27～6/29	火	7	10:00～11:00	18歳以上	10名	4,200円	4/5(月)、9:30から随時受付
ビホ健康体操A	4/16～R4.3/18	金	40	10:00～11:30	18歳以上の女性	各30名	各10回8,500円	3/30(火)、14:15から整理券配布、14:30から受付
ビホ健康体操B				13:30～15:00				

※ビホ健康体操A・Bは、7～10月は小吹運動公園で開催します。