

## 令和5年度

### 第1回 水戸市竹隈市民センター運営審議会

日 時 令和5年7月11日(火)  
午後1時30分から  
場 所 竹隈市民センター 学習室1

#### 会 議 次 第

1 開 会

2 会長あいさつ

3 議 事

(1) 令和5年度竹隈市民センター運営方針及び重点目標について

(2) 令和4年度竹隈市民センター利用状況及び行事について

(3) 令和5年度竹隈市民センター及び浜田地区行事について

(4) 令和5年度竹隈市民センター定期講座について

(5) その他

5 閉 会

# 令和5年度水戸市竹隈市民センター運営方針及び重点目標

## 運 営 方 針

近年、人口減少社会や超高齢社会の到来をはじめ、都市化の進展、価値観の多様化、生活圏の拡大など、市民を取り巻く状況は大きく変化している。

こうした状況にあっても、市民が安心して暮らし、幸せを感じられる豊かな地域を形成していくためには、今後ますます地域コミュニティ活動と生涯学習活動の推進が必要となる。

市民センターにおいては、感染症対策と地域活動の再開を図りながら、地域コミュニティ活動の拠点として、その継続や発展に向けた支援に努めるとともに、生涯学習活動の拠点として、その充実や成果を生かす環境づくりに努める。また、東日本大震災での経験や近年の台風大型化への警戒等を踏まえ、地域防災活動の拠点としての機能充実を図っていくものとする。

## 重 点 目 標

### 1 地域コミュニティ活動の推進

#### (1) 自主的な地域コミュニティ活動の活性化

ア 住みよい浜田をつくる会等が作成した、地域コミュニティプランの実現に向けて支援に努め、地域住民自らが主体となったコミュニティ活動の推進を図り、市民センターを活動の拠点とした地域に密着した活動の促進に努める。

イ 浜田地区の町内会、女性会、高齢者クラブ連合会等の各組織独自の活動や地域コミュニティの中心となる団体等の活動事業を支援するとともに、NPO等との連携を促進しながら、よりよい地域づくりに向けた情報の共有化を進めるなど、地域コミュニティ推進体制の充実、連携強化を図る。

ウ 町内会・自治会への参加意識や自治意識の高揚を図るため、住みよい浜田を作る会と連携強化を図り、地域コミュニティ活動内容を積極的に発信するとともに、地区会の基盤である町内会・自治会の加入率の向上に努める。特に水戸市住みよいまちづくり推進協議会との協働により、「みと町内会・自治会カード」事業の更なる魅力の向上を図る。

エ 市民自らが意欲を持って地域活動に参加できるよう、一人一役運動を進めるほか、人材育成のための研修会を通して、主体的なコミュニティ活動を実践し、地域を支えることができるリーダーづくりを推進する。

#### (2) 地域コミュニティ活動環境の充実

住みよい浜田をつくる会を基盤とする地域関係団体が事業を実施するにあたり、

市民センターにおける様々な活動環境がより一層の充実するよう、施設の利用状況や地域の実情等にあわせたコミュニティルームの積極的な利用を促進する。

また同時に市民センターの使用環境の改善のため、長寿命化型改修の実施及び施設の利用者数や周辺の状況等を踏まえつつ狭あい駐車場の解消に努める。

### (3)地域防災活動との連携

災害発生時の初動対応については、地域における防災組織が重要な役割を担うものであることから、平常時より、住みよい浜田をつくる会の防災活動に積極的に参加するとともに、地域における災害リスクや連絡体制の確認を行うなど、支援活動の連携強化に努める。

## 2 生涯学習活動の推進

### (1) 学習機会の充実

生涯学習活動の拠点施設である市民センターにおいては、どのような状況下でも学びを止めることなく、「個人の要望」する学習による生きがいづくりを進めるとともに、家庭教育への支援や青少年の健全育成、少子・高齢化への対応などの「社会の要請」に応じた現代的課題を取り扱った学習機会を提供する。

そのため、水戸市における生涯学習事業を総称した「みと弘道館大学」に位置付けた、一般教養講座や定期講座を開催するとともに、みと好文カレッジにおける事業を活用しながら、市民のライフスタイルに定着し、生涯にわたって学び続けることができるよう、学習機会の充実に努める。

#### ア 市民ニーズを捉えた学習機会の提供

市民の学習ニーズに応じて、健康で生きがいある各種教室・講座・クラブの内容充実を努め、各団体・グループの主体的な活動を推進するとともに、それぞれの世代に合った学習機会の提供に努める。

また、住みよい浜田をつくる会生涯学習部事業として「はまだふれあい作品展」、 「竹隈芸能発表会」等を開催し、日ごろ学習した成果の発表する場の提供を促進する。

#### イ 現代的課題を取り扱った講座の開催

変化の激しい社会情勢に対応していくため、成人学級、高齢者学級等の講座に現代的課題を取り扱ったテーマを組み入れるなどの手法により、地域課題を主体的に捉える学習機会の充実に努める。特に、デジタル・ディバイド解消のため、スマホ体験講座など、高齢者等に向けたICTリテラシーを身につける講座の充実に努める。

また、地域団体と市民センターが一体となった協働事業を積極的に展開する。

#### ウ 家庭教育や子育てを支援する講座等の開催

家庭は、子どもが基本的な生活習慣、生活能力、人に対する信頼感、豊かな情操、思いやりや善悪の判断、自立心や自制心、社会的なマナーなどを身につける上で重要な役割があることから、家庭教育について考える機会を提供するため、学校等における家庭教育学級や家庭教育講演会を開催する。

さらに市民センターでは、引き続き「浜田ふれあい学級」を実施し、未就園児を中心とする家庭教育の支援を強化し、家庭が本来果たすべき役割を見つめ直し、親の役割、子どもの心の理解、躾など家庭での教育について考え、育児に携わる保護者等への正しい理解と啓発に努める。

また、未就園児や小学校低学年の保護者が家庭教育について学び、各家庭が家庭教育に自主的に取り組むことができるよう支援するため、家庭教育強化事業を実施する。

#### エ 女性教育の充実

女性の実生活にかかわる、現代的課題を的確にとらえた「レディースセミナー」を開催し、女性教育の振興に努めるとともに仲間づくりとボランティア活動を支援する。

#### オ 子ども教室の開催

夏休みを利用して小学生を対象にした「夏休みチャレンジ教室」の充実を図り、各種の創作活動や体験学習の機会を提供し、子どもの健全育成に努める。

## (2) 学習の成果を生かす環境づくり

生涯学習の成果がボランティア活動や地域づくりに生かせるよう、地域人材の発掘・育成を行い、地域の活性化や特色あるまちづくりに生かしていくための環境づくりを進める。

#### ア 地域資源の活用推進

地区内には、備前堀等の史跡をはじめ、小学校、中学校、認定こども園、保育所などの教育施設、保育施設といった物的資源やそれぞれの施設に所属する職員などの人的資源があり、地域資源に恵まれている。このような地域にある資源を活用した事業を開催するとともに、生涯学習の振興に取り組む機関や団体との連携を図りながら、地域資源の有効活用を推進する。

#### イ 学習の成果を発表する場の創出

竹隈市民センターを会場に開催している講座の展示会や発表会など、生涯学習の成果を発表する場を活用することにより、学習者同士や参加者との交流を拡大させ、新たなネットワーク構築に努める。

#### ウ 学習の成果を地域活動に生かす仕組みづくり

生涯学習の成果をボランティア活動や地域活動に生かすことが、地域の活性化に大いに役立つものと期待されている。市民センターで学んだ市民が、その成果を地域コミュニティ活動につなげられるよう、人材の育成と活用に努める。

#### エ 事業評価に基づく事業の推進

市民センターの講座や事業に参加した市民が日常生活の中で生涯学習の成果をどのように生かし、また、地域の中でどれだけ活動に関わっているのかなど、事業の成果を検証することが求められている。

市民センターにおいては、実施した講座や事業について自己評価を行うとともに、自己評価をもとに、運営審議会等第三者機関による検証を行い、効果的な事業運営を図る。

#### オ 地域協働学校の推進

今年度から浜田地区において実施する。

地域全体で地域の学校や子どもたちを支援するため、幅広い地域住民等の参画を得て、地域全体で子どもたちの学びや成長を支えるとともに、「浜田小学校を核とした地域づくり」を目指す。

その際、地域と学校が相互パートナーとして連携・協働して活動を実施できるよう、市民センター所長が地域と学校をつなぎ結ぶコーディネーター的な役割を果たしていく。

### (3) 家庭・地域・学校の連携の強化

家庭・地域・学校が目標や課題を共有し、それぞれが連携して対応策について取り組む体制を構築し、地域社会全体の教育力の向上を図ることができるよう、市民センターにおいては、それぞれをつなぎ結ぶ地域拠点施設としての機能充実に努める。

#### ア 次代を担う子どもたちの「生きる力」を育む

地域、学校と連携を図りながら、様々な形で異なる世代での交流や大人と接する事業など、子どもたちが地域活動に参加する場を提供し、地域社会全体で次代を担う子どもたちの「生きる力」を育む活動の推進に努める。

#### イ 社会全体で支える家庭教育

子どもたちが健全に成長していくためには、良好な家庭環境や社会環境を整える必要がある。そのために、家庭の教育力の向上だけでなく、地域の人的資源を子育て支援事業や学校活動支援事業に活用し、家庭教育を地域社会全体で支える仕組みづくりに努める。

### 3 次世代育成事業の推進

#### (1) 次代を担う子どもたちの「生きる力」を育む

地域、学校と連携を図りながら、様々な形で異なる世代での交流や大人と接する事業など、子どもたちが地域活動に参加する場を提供し、地域社会全体で次代を担う子どもたちの「生きる力」を育む活動の推進に努める。

#### (2) 社会全体で支える家庭教育

子どもたちが健全に成長していくためには、良好な家庭環境や社会環境を整える必要がある。そのために、家庭の教育力の向上だけでなく、地域の人的資源を学校活動支援事業等に活用し、家庭教育を地域社会全体で支える仕組みづくりに努める。

#### (3) 子育て支援の充実

令和4年3月から実施している子育て広場の充実を図るため、ボランティアとして活動している浜田地区女性会との連携を深め、運営体制の強化とサービスの向上に努める。

また季節のイベント等を実施するなど参加者数の増加を目指すほか、現在月1回の実施回数を増やすことも検討する。

## 2 令和4年度竹隈市民センター利用状況について

館内利用（館外を除く）

区分 月	市民センター		社教団体		市		県		その他		合計	
	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数
R4年4月	12	128	17	136	5	112	0	0	52	564	86	940
5月	40	486	13	119	10	165	0	0	42	453	105	1,223
6月	40	444	13	121	11	171	0	0	42	457	106	1,193
7月	42	483	19	261	9	131	0	0	44	428	114	1,303
8月	16	264	12	153	6	74	0	0	27	229	61	720
9月	38	480	17	183	8	105	0	0	49	580	112	1,348
10月	40	480	16	173	14	202	0	0	41	389	111	1,244
11月	37	827	12	99	10	144	0	0	39	379	98	1,449
12月	42	469	13	125	21	295	0	0	34	333	110	1,222
令和5年1月	37	373	10	137	11	149	0	0	35	299	93	958
2月	38	390	14	150	9	145	0	0	34	382	95	1,067
3月	34	389	19	242	13	204			51	565	117	1,400
合計	416	5,213	175	1,899	127	1,897	0	0	490	5,058	1,208	14,067
割合/月平均(8)	52	652	22	237	16	237	0	0	61	632	121	1,758
前年度合計	284	4,179	82	938	70	981	0	0	351	3,761	787	9,859

区分

市民センター 定期講座・クラブ、一般教養講座(高齢者、女性、成人、児童、青少年等)、まつり

社教団体 住みよい浜田をつくる会、高齢者・PTA・女性会、子ども会等

市 市長部局の各課、教育委員会、各事務局等

県 茨城県知事部局の各課、教育委員会、県税事務所等

その他 社会福祉協議会、民生委員、町内会、サークル等

図書室の利用状況

区分 月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	前年
	貸出冊数	14	15	6	13	17	27	21	30	18	26	11	8	206
人数	3	5	3	3	11	15	13	12	6	10	6	5	92	67

# 令和4年度 竹隈市民センター行事について

## 《市民センター行事》

### ○成人教育関係事業

講座名	対象	No.	開催日	内容	講師	参加人数
定期講座(クラブ)	地区内 成人男女	1	5月～ 翌年3月	20クラブ実施(別紙の通り)		受講生数 284
料理教室	地区内 成人女性	1	8月17日 (水)	(パン作り)あんぱん, ウィンナール ロール, チョコチップ	フードコーディネーター 軽部 知美	6
	地区内 成人女性	2	8月24日 (水)	(夏料理)ばらまき寿司、キツネコ ロッケ、豆腐白玉ごまソース	フードコーディネーター 軽部 知美	10
お正月お飾り作り教室	地区内 成人女性	1	12月1日 (木)	正月飾り作り	榊原 恵子	9
クリスマスケーキ作り教室	地区内 成人女性	1	12月2日 (金)	モンブラン	フードコーディネーター 軽部 知美	9

### ○家庭教育関係事業

講座名	対象	No.	開催日	内容	講師	参加人数
ふれあい学級	浜田認定こども園園児・保護者	1	6月10日 (金)	親子ズンバ教室	ズンバ講師 小林 葉子	83
		2	9月16日 (金)	タイルフォトフレームづくり	LIXIL 西村 明秀 LIXIL 三村 絢子	105
		3	11月18日 (金)	親子万華鏡づくり教室	おもしろ理科先生 山本 眞実	90
家庭教育強化事業	未就学児と保護者	1	9月30日 (金)	「えほんのよみきかせ」	話音絵 (わおんかい)	18

### ○青少年教育関係事業

講座名	対象	No.	開催日	内容	講師	参加人数
夏休み子ども チャレンジ教室	地区内小学生	1	8月8日 (月)	絵画教室1日目	造形美術家 関口 広子 照沼めぐみ	32
			8月9日 (火)	絵画教室2日目(保護者説明有)		59
	地区内小学生	2	8月2日 (火)	お菓子づくり教室 (白玉パフェ)	フードコーディネーター 軽部 知美	11
	地区内小学生 と保護者	3	8月5日 (金)	勾玉づくり教室	水戸市歴史文化財課 米川 暢敬	21
親子クリスマス ケーキづくり教室	地区内小学生 と保護者	1	12月24日 (土)	クリスマスケーキ(モンブラン) づくり	フードコーディネーター 軽部 知美	15
親子お菓子づくり 教室	地区内小学生 と保護者	1	1月28日 (土)	ガトーショコラづくり	フードコーディネーター 軽部 知美	14



○女性教養関係事業

講座名	対象	No.	開催日	内容	講師	参加人数
レディースセミナー	地区内成人女性	1	8月25日 (木)	移動学習 筑波実験植物園ほか		20
		2	10月28日 (金)	みんなの体操教室	健康運動指導士 鈴木 直昭	33
		3	12月23日 (金)	SDG'sについて	水戸市消費生活センター 田山 知賀子	23

○高齢者教育事業

講座名	対象	No.	開催日	内容	講師	参加人数
はじめてのスマホ 体験講座	地区高齢者	1	6月24日 (金)	初めてのスマホ体験	ソフトバンク	18
竹馬学級 (高齢者大学)	地区高齢者	1	7月22日 (金)	ニセ電話詐欺等の身近な犯 罪被害に遭わないために	水戸警察署 生活安全課	コロナ禍 で中止
		2	8月26日 (金)	「ストーリーコンサート」 東日本大震災復興に思いを 寄せて	NPO法人ポルターモ	38
		3		移動学習		コロナ禍 で中止

○三世代交流事業

事業名	対象	回	開催日	内容	講師	参加人数
竹隈ふれあい 作品展	地区住民, 住 みよい浜田, 市民センター, 浜田小, 第三 中, 浜田認定 こども園, 白梅 保育所ほか	1	11月19日 (土)	定期講座等受講生の作品展 小, 中, 幼, 保の作品展示 社協製品の即売 花の即売		245
		2	11月20日 (日)	定期講座等受講生の作品展 小, 中, 幼, 保の作品展示 社協製品の即売		205
竹隈芸能発表会	地区住民	1	2月19日 (日)	定期講座等受講生の発表 定期講座等講師のライブ		コロナ禍 で中止

3-(3) 令和5年度 竹隈市民センター・浜田地区行事について (年間予定表)

4			5			6			7			8			9		
1	土	(学年始休業)	1	月	◇部屋貸抽選	1	水	◇部屋貸抽選	1	土	◇お父さんソフト地区大会	1	火	◇部屋貸抽選	1	木	◇部屋貸抽選
2	日		2	火	◇所長会議	2	木		2	日		2	水		2	土	
3	月	◇部屋貸抽選 ●住みよい浜田 監査	3	水		3	土		3	月	◇部屋貸抽選 ●子育て広場 (七夕会)	3	木	◇夏休みチャレン ジ:木工教室	3	日	
4	火	◇社協会計監 査	4	木		4	日		4	火	◇所長会議	4	金	◇夏休みチャレン ジ:木工教室	4	月	●子育て広場
5	水	◇住みよい浜田 広報部	5	金	◇子育て広場 ●浜田ふれあい学 校	5	月		5	水	●地区花壇コン クール(審査)	5	土		5	火	◇所長会議
6	木	◇社協支部役 員会	6	土		6	火		6	木	●各種団体会 費納入	6	日		6	水	
7	金	◇高年齢者クラブ監 査	7	日		7	水	◇所長会議	7	金	●品展第1回実行 品	7	月	◇夏休みチャレン ジ:絵画	7	木	◇社協支部役 員会
8	土		8	月		8	木	◇社協支部役 員会	8	土		8	火	◇夏休みチャレン ジ:絵画	8	金	
9	日		9	火	◇民協定例会 《広報みと届》	9	金	《広報みと届》	9	日		9	水		9	土	
10	月	◇定期講座申 込	10	水		10	土		10	月	◇民協定例会	10	木	◇社協支部役 員会	10	日	
11	火	※FIMぱるるん 《広報みと届》	11	木		11	日		11	火	◇運営審議会	11	金		11	月	◇民協定例会 《広報みと届》
12	水		12	金		12	月	◇民協定例会 ◇広報部会	12	水		12	土		12	火	◇生活環境部 会
13	木		13	土	◇つくる会総会	13	火		13	木	◇社協支部役 員会	13	日		13	水	
14	金		14	日		14	水	◇総務部会	14	金		14	月		14	木	◇浜田ふれあ い学級
15	土		15	月	◇花苗(ハゴイア) 区割り	15	木	◇女性会役員 会	15	土	◇夏休みチャレン ジ:申込	15	火		15	金	
16	日		16	火		16	金		16	日		16	水		16	土	
17	月		17	水		17	土	◇スポレク部会	17	月		17	木	◇女性会役員 会	17	日	
18	火		18	木		18	日		18	火	◇第1回竹馬学 級	18	金	◇第2回竹馬学 級(人権教育)	18	日	
19	水		19	金		19	月	◇高連幹事会	19	水		19	土		19	火	
20	木		20	土	◇社協浜田支 部総会	20	火		20	木	◇住みよい定例 会	20	日		20	水	
21	金	◇定期講座申 込締切	21	日		21	水		21	金		21	月	◇広報部会	21	木	◇女性会役員 会
22	土		22	月	◇ふれあいサロ ン	22	木	◇生涯学習部 会	22	土		22	火	◇親子の料理 教室	22	金	
23	日		23	火		23	金		23	日		23	水		23	土	
24	月		24	水	◇花苗(ハゴイア) 配付	24	土		24	月	◇広報部会	24	木		24	日	
25	火		25	木		25	日		25	火	◇ふれあいサロ ン	25	金		25	月	◇ふれあいサロ ン
26	水		26	金	◇空調点検	26	月	◇ふれあいサロ ン	26	水	◇《広報みと届》	26	土		26	火	◇スポレク部会 《広報みと届》
27	木		27	土		27	火	◇《広報みと届》	27	木		27	日		27	水	◇高連移動学 習
28	金		28	日		28	水		28	金	◇マイナンパー ー	28	月	◇《広報みと届》 ●ふれあいサロ ン	28	木	
29	土		29	月		29	木	◇図書入替	29	土		29	火		29	金	
30	日		30	火		30	金		30	日		30	水		30	土	◇浜田地区防 災訓練
31	月		31	水	※床・ガラス清掃	31	月		31	月		31	木	※床清掃	31	土	

◇は主に市民センター事業関係、◇は会議関係

●は主に地区事業関係、○は会議関係

3-(3) 令和5年度 竹隈市民センター・浜田地区行事について (年間予定表)

10		11		12		1		2		3				
日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金			
1	●東部ブロック親善球技大会	◇部屋賞抽選	◇部屋賞抽選	◇部屋賞抽選	○芸術発表第1回実行委	1	月 《年始休》	1	水	◇部屋賞抽選	1	金	◇部屋賞抽選	
2	◇部屋賞抽選	水	●学区対抗ママさんハレー大会	2	土	2	火 《年始休》	2	木		2	土	○社協支部役員会	
3	●子育て広場	3	日	3	日	3	水 《年始休》	3	土	●桜川クリーン作戦	3	日	○下市タウンフェスティバル	
4		4	月	4	月	4	木 ※御用始め	4	日		4	月	●子育て広場	
5	○ふれあい作品展第2回実行委	5	日	●市民歩く会	◇所長会議	5	金	○社協支部役員会	5	月	●子育て広場	5	火	○広報配付事務委託費交付予定
6	○4ホログ部会	6	月	●子育て広場		6	土		6	火	◇所長会議	6	月	
7	○市民運動会	7	火	◇浜田ふれあい学級		7	日	【令和6年市成人の日式典】	7	水		7	火	○作品展等発表会反省会
8	○市民運動会	8	水		○社協支部役員会	8	月		8	木	《広報みと届》	8	水	
9		9	木	○社協支部役員会	《広報みと届》	9	火	◇所長会議	9	金		9	土	
10	○4ホログ部会《広報みと届》	10	金			10	水		10	土		10	日	
11		11	土		○民協定例会	11	木		11	日		11	月	○民協定例会 《広報みと届》
12		12	日			12	金		12	月		12	火	
13		13	月		○民協定例会	13	土	○合同新年会	13	火	○民協定例会	13	月	
14		14	火	○水戸市選挙区給水タンク設置訓練		14	日		14	水		14	火	○社協支部役員会
15		15	水			15	月	●子育て広場	15	木		15	水	【小学校卒業式】
16		16	木	○女性会役員		16	火		16	金	○女性会役員	16	土	
17		17	金	◇第3回ふれあい作品展準備	○ふれあい作品展準備	17	水		17	土	○芸術発表会準備	17	日	
18		18	土	○つくる会役員会	○子育て広場(クリスマス会)	18	木	○女性会役員会	18	日	○芸術発表会	18	火	
19	○女性会役員会	19	日			19	金		19	月		19	火	
20		20	月	○住みよい定例会		20	土		20	火		20	日	
21		21	火		○女性会役員会	21	日	●浜田小防災研修会	21	水		21	火	○夜間開放委員会
22		22	水		○住みよい浜田役員会	22	月	●ふれあいサロンの研修会	22	木	○住みよい浜田役員会	22	水	
23	●ふれあいサロンの役員会	23	木		(2学期終業)(冬季休業始)	23	火		23	金		23	土	
24	○つくる会役員会	24	土			24	水		24	土		24	日	
25		25	日		●ふれあいサロンの役員会	25	木	○社協研修会	25	日		25	月	
26	○《広報みと届》	26	月	○《広報みと届》		26	金	《広報みと届》	26	月	●ふれあいサロンの役員会	26	火	《広報みと届》
27	○環境問題研修	27	火	◇レディースセミナー		27	土		27	火		27	水	
28		28	火	※床清掃		28	日		28	水		28	火	
29	【漫遊マリン】	29	火		《年末休》	29	月	●ふれあいサロンの役員会	29	木	※床清掃	29	水	
30		30	土		《年末休》	30	火		30	土		30	土	
31		31	日		《年末休》	31	水	◆成人セミナー	31	日		31	日	(離任式)

◆は主に市民センター事業関係、◇は会議関係 ※生涯学習部：史跡めぐり(中止)

●は主に地区事業関係、○は会議関係

令和5年度 竹隈市民センター定期講座受講生募集状況

(令和5年6月1日現在)

No	講座名	定員	募集	継続	新規	合計	講師名	備考
1	手編みクラブ	14	10	4	2	6	嵩井 詔子	
2	着付けクラブ	20	10	10	0	10	林 千恵子	装道
3	四季をみつける歩く会クラブ	35	5	30	1	31	講師なし	歩く会
4	書道クラブ	15	7	8	0	8	大森 勇	
5	菓子づくりクラブ	16	3	13	2	15	塚原 秋子	
6	茶道クラブ	12	6	6	2	8	川上 宗洋	裏千家
7	英会話クラブ	18	2	16	1	17	伊東 ゆかり	
8	ヨーガクラブ	30	2	28	2	30	鯉沼 千加子	
9	卓球(水)クラブ	26	2	24	1	25	甲斐 泰子	
10	卓球(土)クラブ	24	4	20	4	24	小林 正子	
11	フラダンスクラブ	13	5	8	0	8	西宮 紀子	
12	絵てがみクラブ	20	11	9	0	9	友部 久美子	18
13	はつらつ体操クラブ	20	10	10	0	10	大平 郁子	
14	ふれあいコーラスクラブ	18	10	8	1	9	中川 治恵 川成 香澄	
15	演歌に親しむ①クラブ	22	10	12	0	12	佐藤 よし子	キングレコード専属
16	演歌を楽しむ	15	10	5	2	7	杉山 典充	
17	太極拳クラブ	25	10	15	2	17	海老根 康夫	正宗楊式
18	ハッピークッキング	18	2	16	2	18	食生活改善推進員 浜田支部	
					22	264		

# 令和5年度 水戸市竹隈市民センター 定期講座受講生募集

≪ 開催期間 令和5年5月～令和6年3月(8月は原則として休講になります) ≫

【クラブ】 ～自主運営～

講座名	開催日	時間	年会費	募集人員	初回開講日	講師名 (敬称略)	内容
1 手編み	第1・3(月)	10:00～12:00	8000	10	5月8日	嵩井 詔子	初心者の方でも、丁寧な指導で、小物から大作まで、自由 に楽しく編めるようになります。
2 着付け	第1・3(月)	13:30～15:30	10000	10	5月1日	林 千恵子	着物が着られるようになりたいと思った事はありません か？初心者大歓迎お待ちしております。
3 四季をみつける 歩く会	毎週(火)	9:25～12:00	2000	8	5月9日	年に数回講師 指導予定	季節を感じ、健康維持のため、気軽に参加してみませ んか！！
4 書道	第1・3(火)	13:30～15:30	10000	8	5月9日	大森 勇	書を学び、書の文化を少しでも理解し、仲間との交流を 図りましょう。
5 菓子づくり	第4(火)	9:00～12:30	5000	3	5月23日	塚原 秩子	季節に合った材料で、先生の指導のもとポイント・コツを 学び、でき上がったお菓子を持ち帰り、お家で召し上がれ ます。
6 茶道	第2・4(火)	9:30～12:00	10000	6	5月9日	川上 宗洋	裏千家。初心者大歓迎、お菓子代として月¥1000。 気軽にお茶をご一緒にいかがですか。
7 英会話	第2・4(水)	10:00～12:00	8000	2	5月10日	伊東 ゆかり	簡単な日常会話を英語で楽しく学びましょう。 初心者歓迎です。
8 ヨーガ	第1・3(水)	10:00～11:30	6000	2	5月10日	鯉沼 千加子	いつも若々しく心身の健康バランス増強を!! どなたでも大歓迎です。
9 卓球(水)	第2.3.4(水)	10:00～12:00	7000	2	5月10日	小室 隆市	経験豊富な指導者のもと、明るく楽しい卓球クラブです。 老若男女の皆さんお待ちしております。
10 卓球(土)	第1.2.3(土)	13:30～15:30	7000	4	5月6日	小林 正子	卓球で楽しく、汗をながしてみませんか 経験者豊富なクラブです。お待ちしております。
11 フラダンス	第2・4(水)	13:30～15:00	10000	5	5月17日	西宮 紀子	フラの音楽に乗って、笑顔で踊る!! 素敵な先生の優しい ご指導と、癒される時間を、あなたも一緒に楽しみましょ う。
12 絵てがみ	第2・4(水)	13:30～15:30	11000	11	5月10日	友部 久美子	絵が下手でも、絵と文字で相手の方に心が伝わる手紙 になります。絵てがみを通してお友達になりませんか！
13 はつらつ体操	第2・4(木)	10:00～11:30	8000	10	5月11日	大平 郁子	元氣と若さを保つために、体を動かして、楽しく体操し、基 礎体力を維持しましょう。
14 ふれあいコーラス	第2・4(木)	13:30～15:00	12000	10	5月11日	中川 治恵 川成 香澄	歌う事は、内臓を元気にし、口の筋肉を鍛えます。そして、 ストレス発散!! 楽しく歌って、日常を豊かにしましょう。
15 演歌に親しむ①	第2・4(木)	13:30～15:30	8000	10	5月11日	佐藤 よし子	佐藤先生のカラオケ指導で、正確な音程・正確なリズム で 楽しく歌える様になります。初心者大歓迎です。
16 演歌を楽しむ	第1・3(金)	13:30～15:30	8000	10	5月12日	杉山 典充	歌をうたって、仲間との交流、元気がでます。好きな曲も 歌えます。
17 太極拳	第1・3(金)	10:00～12:00	8000	10	5月12日	海老根 康夫	型やポーズを覚えなければと、難しく考えることはありません。 皆さん和気あいあいと、健康第一に楽しく活動していま す。
18 ハッピークッキング	第2(金)	9:50～12:30	7000	2	5月12日	水戸市食生活 改善推進員 浜田支部	1日野菜350g摂取を目標に、身近な食材を使い、様々な レシピで楽しく調理実習をしましょう。

いきいき健康クラブ	第2・4(金)	13:30～15:00	無料	随時	4月14日	水戸市保健推 進員浜田支部 (地域指導員)	転倒防止の体操やレクリエーション・会話などを通じて、友だちづり をするクラブです。申し込みは、実施当日会場にて、随時受付いたし ます。どうぞ、お気軽にご参加ください。
-----------	---------	-------------	----	----	-------	-----------------------------	---

※いきいき健康クラブは、水戸市高齢福祉課の事業です。

## 定期講座申込のご案内

- 《募集期間》 **令和5年4月10日（月）～4月21日（金）**  
受付時間 9:00～17:00（土）・（日）はお休みになります。
- 《申込方法》 申込書へご記入後、直接お申込ください。電話、FAX でのお申込はできません  
定員になり次第、募集を締め切ります。
- 《対 象》 浜田地区内に居住または勤務している方  
浜田地区以外の方は、4月17日（月）からの申し込みとなります。

- 《会費納入》 ・講座開講日に会計担当者へ年会費を納入してください。  
・原則として途中退会による返金はいたしません。  
・材料費、教材費は別途負担となります。  
・参加人数により会費に変更が生じることがございます。
- 《その他》 ・募集期間終了後、申込人数の状況により、開講できない場合があります。  
・各クラブの開催日は、市民センター行事等にて変更になる場合がございます。  
・市民センターでの、作品展及び芸能発表会には、お手伝いをお願いいたします。  
・新型コロナウイルス感染拡大状況により、中止となる場合があります。  
・参加する際は、マスクの着用、手指の消毒、定期的な換気を行うこととします。  
・当日、体調不良の場合は、参加をご遠慮ください。  
・「いばらきアマビエちゃん」への登録をお願いします。

- 《問い合わせ》 水戸市竹隈市民センター ☎231-2045  
月曜～金曜日 8:30～17:15  
(土曜日・日曜日・祝日・年末年始は除く)



※駐車場が狭小のため、駐車台数に制限がございます。公共交通機関や自転車、徒歩でのご来所をお願いいたします。また、年金事務所は駐車禁止です。

### キ リ ト リ 線

令和5年度 竹隈市民センター 定期講座受講申込書

講座名	氏名	住所	☎
	ふりがな		