



# 4月号 わくわく子育て支援センター No.59



☆水戸市子育て支援拠点事業

わくわくの森保育園 ご利用時間 10時～15時

月	火	水	木	金	土
<p>※ケガの責任は負えませんので、室内・園庭ともにお子様から目を離されないようお願い致します</p> <p>※予約日…4月の予約日は3月27日(水)からスタートします</p> <p>※予約時間(平日のみ)…15時～17時の間におかけ下さい。なお、当日予約は9時20分～10時までです</p> <p>☆予約は1人3日間とさせていただきます。沢山の方にご利用して頂きたいのでご了承ください☆当日予約は3日に該当しません☆</p>					
1	2	3	4	5	6
身体測定・足形アート 室内開放	身体測定・足形アート 室内開放	身体測定・足形アート 室内開放	身体測定・足形アート 室内開放	仕事復帰相談会 室内開放	★
8	9	10	11	12	13
室内開放 室内開放	0歳児ひろば 室内開放	抱っこ de ダンス 室内開放	0歳児ひろば 室内開放	0歳児ひろば 室内開放	★
15	16	17	18	19	20
0歳児ひろば 室内開放	1歳児ひろば 室内開放	1歳児ひろば 室内開放	1歳児ひろば 室内開放	英語であそぼう 室内開放	★
22	23	24	25	26	27
転勤で茨城に来たママ① 室内開放	転勤で茨城に来たママ② 室内開放	2歳児以上ひろば 室内開放	4月誕生会 室内開放	ベビーマッサージ 室内開放	★
29	30				
室内開放 室内開放	ゆるゆるヨガ 室内開放				

※わくわく支援センターでの活動や製作は、お子様の年齢に関係なく参加出来ます。

※相談タイムは毎日行っています。また、お電話での相談も出来ますのでご利用ください。

※園内および保育室内での動画の撮影はご遠慮ください。

## ◎4月の予定◎



- ☆仕事復帰相談会・・・育休明けの仕事復帰に対しての不安や心配を相談してみませんか
- ☆身体測定と足形アート・・・身長や体重を測りましょう。足形でてんとう虫を作りましょう
- ☆4月の誕生会・・・手形や誕生日のお座りアートを撮りましょう
- ☆年齢別ひろば・・・春のお写真をちょうちよになってお昼寝アートやお座りアートのお写真を撮りましょう

## 転勤で茨城に来たママひろば

転勤で茨城に来たママで集まってみましょう！地元の話ができるかな？  
方言で話せるかな？お楽しみに♪当日はシールを貼って鯉のぼり製作も行います。



- ① 4月22日(月)・・・沖縄・鹿児島、熊本、福岡、長崎、佐賀、大分、宮崎、山口、広島、島根、鳥取、岡山、愛媛、香川、徳島、高知、大阪、京都、奈良、和歌山、志賀、兵庫、三重、愛知
- ② 4月23日(火)・・・北海道、青森、宮城、岩手、秋田、山形、福島、新潟、長野、富山、山梨、石川、福井、岐阜、静岡、栃木、群馬、埼玉、東京、神奈川、千葉

## ベビーマッサージ

4月26日(金)10:00～

持ち物・バスタオル

ベビーオイル(ある方のみ)

おむつ

対象・・・ハイハイがまだのお子様  
マッサージの後に、ミルクまたは母乳を飲ませて頂きますのでご準備下さい。



## ゆるゆるヨガ

4月30日(火)10:00～

赤ちゃんとお家の方

服装・・・親子ともに動きやすい格好

※動きますので飲みものをお持ち下さい  
体を動かす時間は20分ぐらいを予定しています。



## ☆利用時間☆

室内

Am・10:00～12:00

Pm・13:00～15:00

園庭

・10:00～15:00

電話相談

・10:00～17:00

※活動内容により定員は変動します。

## 抱っこ de ダンス



4月10日(水) ★定員16組 10:00～

対象・・・首が座っているお子様とお母さん

持ち物・抱っこ紐 ★裸足で行いますので、動きやすい服装(ズボン等)でご参加ください。

ダンスの講師を迎えて行います。わくわく支援センターでの開催はこれで最後になるかもしれませんのでぜひご参加ください♪

## 英語であそぼう

4月19日(金)

わくわくの森保育園の英語の先生と一緒に遊びましょう。  
英語でのコミュニケーションを体験してみましょう。

## アクセス



☆駐車場は砂利側(入って右側)をご利用ください