



4月の予定

バンビーニ広場



ちやいどはうす保育園子育て支援センター

月	火	水	木	金
1子育て・マタニティ相談 室内開放 (10:00~15:00)	2子育て・マタニティ相談 室内開放 (10:00~15:00) 園庭開放3組 (10:00~11:00)	3子育て・マタニティ相談 室内開放 (10:00~15:00) 季節の制作 0~3歳児 5組	4子育て・マタニティ相談 室内開放 (10:00~15:00)	5子育て・マタニティ相談 室内開放 (10:00~15:00)
8子育て・マタニティ相談 室内開放 (10:00~15:00)	9子育て・マタニティ相談 室内開放 (10:00~15:00) 園庭開放3組 (10:00~11:00)	10子育て・マタニティ相談 室内開放 (10:00~15:00) 親子でリトミック 0~3歳児 5組	11子育て・マタニティ相談 室内開放 (10:00~15:00)	12子育て・マタニティ相談 室内開放 (10:00~15:00)
15子育て・マタニティ相談 室内開放 (10:00~15:00)	16子育て・マタニティ相談 室内開放 (10:00~15:00) 園庭開放3組 (10:00~11:00)	17子育て・マタニティ相談 室内開放 (10:00~15:00) お誕生会 0~3歳児 5組 (10:30~11:00)	18子育て・マタニティ相談 室内開放 (10:00~15:00)	19子育て・マタニティ相談 室内開放 (10:00~15:00)
22子育て・マタニティ相談 室内開放 (10:00~15:00)	23子育て・マタニティ相談 室内開放(10:00~15:00) 子育て塾(ホールにて) 『にこにこ離乳食 ~食べくらべてみよう~ 10組(10:30~11:30)』	24子育て・マタニティ相談 室内開放 (10:00~15:00) 季節の制作 0~3歳児 5組	25子育て・マタニティ相談 室内開放 (10:00~15:00)	26子育て・マタニティ相談 室内開放 (10:00~15:00)
29 昭和の日	30子育て・マタニティ相談 室内開放 (10:00~15:00) 園庭開放3組 (10:00~11:00)			

- * 全日図書貸出・教具貸出行います。
- * 昼食・おやつ等のたべものは、ご遠慮をお願いします。(水分補給のみ可)
- * 排泄は自宅を出る前に済ませてきてくださいますようお願いいたします。念のため、おむつ替えマットかタオルをご持参ください。(排便等があるため)
- * お家を出る前に、手洗いと検温をお願いします。入室の際に体温をお聞きしますのでご協力をお願いします。
- * 支援室利用中は、携帯電話の利用を禁止とさせていただきますので、ご理解の程よろしくお願い致します。(緊急時のみ可)

<室内開放について>

室内開放時間10:00~15:00 定員10組 3月より室内開放を 5組から10組に変更いたします。
 利用される方は電話にて予約をお願いいたします。定員調整の為、利用時間をお知らせください。
 ※1日の利用時間は、1組最大90分までとさせていただきます。

- ※参加は無料です。参加される方は登録が必要になります。
- ※支援センターをご利用の際は予約が必要になりますので事前にご連絡下さい。
- ご相談、講座等の問合せはちやいどはうす保育園内子育て支援センター
登録10:00~13:00 予約・問合せ時間10:00~15:00 TEL:029-241-5007
- ※人数に制限がございますのでご了承くださいませようをお願いいたします。





子育て支援センター『バンビーニ広場』

バンビーニ通信

2024年4月号【vol130】



社会福祉法人 地球の子ども会 ちゃいるどはうす保育園内
子育て支援センター『バンビーニ広場』
水戸市笠原町150番地 受付時間 10:00~15:00
TEL: 029-241-5007 FAX: 029-241-5012
HP: www.childhouse.ed.jp 担当: 村上・荘司



バンビーニ広場では!!

子育てされる方の日々のちょっとした悩みや不安により、子育てが楽しくなるような場所として利用していただきたいと思います。お母様自身がたくさんの方々と交流をとれる場所として、誰もが気持ちよく過ごしていただくためにモンテッソーリ教育を通して子どもの育ちに触れ、成長と共に芽生える疑問にもお答えしていく場としても利用していただきたいと思います。わたくしたち支援員とともに、子どもたちとの関わり方を学んでいきましょう。

例えば、初めての子育てで起きる疑問・兄弟姉妹間のバランスの良いかかわり方について・いやいや期・離乳食について・歯磨きの仕方・トイレトレーニングについて・生活リズムの作り方・子供部屋の環境・・・など、子育てには常に「どうしたらいいの?」「なにがいけないの?」と困ってしまう時がありますよね。そんな時にこそバンビーニ広場に遊びに来てください! また、バンビーニ広場ではモンテッソーリ教具貸出など、月齢に合わせたアドバイスも行っていますので是非遊びに来てください。お待ちしております。



誕生会に参加しよう!



～あつまれ★4月うまれのおともだち～

在園児と一緒に誕生会に参加しませんか? お楽しみの出し物みたりお歌を歌たりみんなで祝いましょう! 終わったら、「大きくなったかな?」身体測定も行います。

☆子育て塾のご案内☆



『にこにこ離乳食!』

～食べくらべてみよう～

日時: 4月23日(火)

10:30~11:30

場所: ちゃいるどはうす保育園ホール

定員: 10組程度

講師: ちゃいるどはうす森のほいくえん栄養士

浅野 さゆり先生

生活リズムの重要性

「睡眠」「食事」「運動」どれも子どものすこやかな成長にかかせないもの。

乳幼児期にこの基本的な生活習慣を身につけて上げたいですね。

皆さん「早寝 早起き 朝ごはん」という言葉をよく耳にするかと思いますが、このことは、小学～高校に行っても取り上げられる大切な習慣で、特に幼児期の生活リズムはその土台となることです。わかってはいるけれど・・・忙しい朝はちょっとでも寝てほしい、寝ていてくれると楽なのでついお昼寝が長くなりがち、寝かしつけていたらお父さんが帰って来て寝そびれて夜更かしをさせてしまった。ビデオをみせていて寝せるのが遅くなってしまった。等大人の都合でリズムが乱れてしまう事はありませんか? またお子さんが朝ぐずぐずして、朝食をあまり食べてくれない、朝ボーっとして動かないなどの悩みはありませんか? 睡眠のリズムが不規則だったり、寝不足だったりすると、「朝食を食べない→朝だるいので活動量が少なくなるため疲れない→昼寝が遅くなる→夜眠くなる」というような悪循環が現れます。又自律神経が乱れ、イライラしたり、頭痛、便秘、肥満にもつながったりするそうです。

- 毎日同じ時間に起きる。(8時までにはおきる)カーテンを開けて朝の光を浴びる
- 良く目覚めてから朝食を取る。
- 日中戸外で身体を十分動かす。
- 昼寝をする。(3時までには起きる)
- 早く寝る(9時までには寝られると良い)

このように規則正しい生活リズムをご家庭で協力し工夫しながら身に付けさせてあげてください。規則正しいリズムが身につくと親の生活リズムも作りやすく楽になりますよ(^-^)

