



のびのび広場

ひばり保育園 子育て支援室



園庭室内開放は、**電話予約なし**で対応いたします。ただし人数が多いときには、お断りする場合があります。

おもいきり外で遊んだあとは 温水シャワーを利用できます。タオルと着替えを持ってあそびに来てください。

4月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	園庭室内開放 9:00~14:00	園庭室内開放 9:00~14:00	園庭室内開放 9:00~14:00	園庭室内開放 9:00~14:00	園庭室内開放 9:00~14:00	お休み
7	8	9	10	11	12	13
お休み	園庭室内開放 9:00~14:00	園庭室内開放 9:00~14:00	絵本の日・5組 10:30~11:30	園庭室内開放 9:00~11:30 給食体験・2組	園庭室内開放 9:00~14:00	お休み
14	15	16	17	18	19	20
お休み	園庭室内開放 9:00~14:00	園庭室内開放 9:00~14:00	赤ちゃんの日・3組 ヨガ教室 10:30~11:30	園庭室内開放 9:00~14:00	園庭室内開放 9:00~14:00	お休み
21	22	23	24	25	26	27
お休み	園庭室内開放 9:00~14:00	こいのぼり製作・4組 10:30~11:30	赤ちゃんの日・3組 抱っこでダンス 10:30~11:30	園庭室内開放 9:00~14:00	園庭室内開放 9:00~14:00	お休み
28	29	30				
お休み	お休み	園庭室内開放 9:00~14:00				

〈今月の予定〉

- ・4/10(水) 絵本の日
- ・4/11(木) 給食体験 親子で600円 11:30~
- ※離乳食・アレルギー除去食の対応はできませんのでご了承ください。
- ・4/17(水) 赤ちゃんの日 ヨガ教室
- ・4/23(火) こいのぼり製作
- ・4/24(水) 赤ちゃんの日 抱っこでダンス
- ※持ち物 抱っこ紐をお持ちください。



※ 園庭室内開放は、10人程度(保護者を含む)までの申込みを受付いたします。

※ 健康管理として、検温をお願いいたします。マスクの着用は自己判断といたします。水分補給以外のご飲食はご遠慮願います。

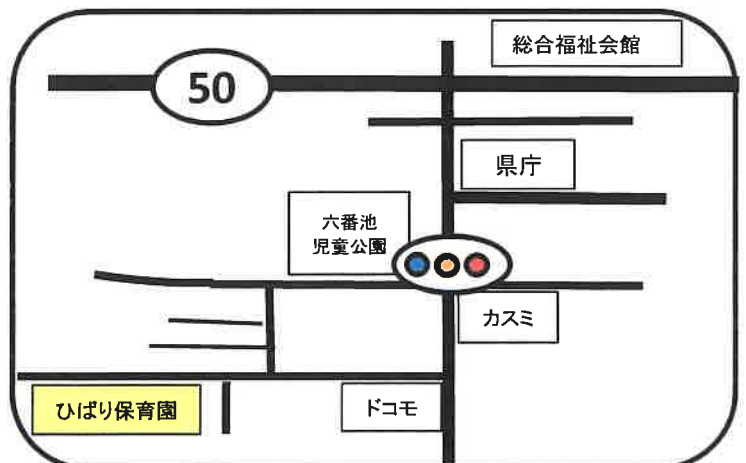


<住所>水戸市平須町1824-22

<電話>090-9233-3460

〈講座申込み〉

- ・子育て支援室にてお申し込みください。4月1日の10時から予約ができます。
- ・申し込み後、キャンセルされる場合は必ずご連絡ください。
- ・やむを得ず、予定が変更・中止になることがありますのでご了承ください。



のびのび広場だより

第1号

(令和6年4月発行)

ひばり保育園 子育て支援室 『のびのび広場』

TEL 090-9233-3460

ブログ http://blog.livedoor.jp/hibari_nobinobi/

(ブログから予定表が見られます。)



色とりどりの草花が、一斉に咲き始め春を体で感じられるようになりました。
外遊びが楽しい季節、のびのび広場で砂や泥、水あそびとおもいきり体を使い一緒に遊みましょう。



子ども皮膚って？

みずみずしく見える子どもの肌ですが、実は大人よりも表面を覆っている表皮（角質）が薄いため乾燥しやすく、皮脂の分量も少ないためバリア機能も低く、汚れた汗などの刺激で荒れたりかぶれたりすることもあります。またかゆみの原因となる細菌が入り込みやすく、かいたりこすったりすることでさらに皮膚が傷つき悪循環におちいります。長引くとアトピーを発症するきっかけにもなりかねません。トラブルを避けるためには、スキンケアが大切です。

スキンケア3か条

① たっぷりの保湿

保湿剤は、お風呂あがりには、必ずぬりましょう。肌に湿り気があるうちに使うと角質層に水分を閉じ込めるので効果的

② 清潔を保つ

食べこぼしなど顔に汚れが付いたらきれいに拭いてください。かゆみの原因になります。お風呂では、ゴシゴシこすらずに、せっけんを泡立ててやさしく洗います。

③ 刺激を少なくする

直接肌に触れる衣類は綿素材がお勧めです。ポリエステルなどの合成繊維は、静電気をおこしやすいため皮膚を刺激してかゆみのもとに。

のびのび広場担当者紹介 1年間よろしくお願いたします。

小室 幸代

斎藤 佳帆里

後藤 留美子

