

## 保健センターの一時移転について

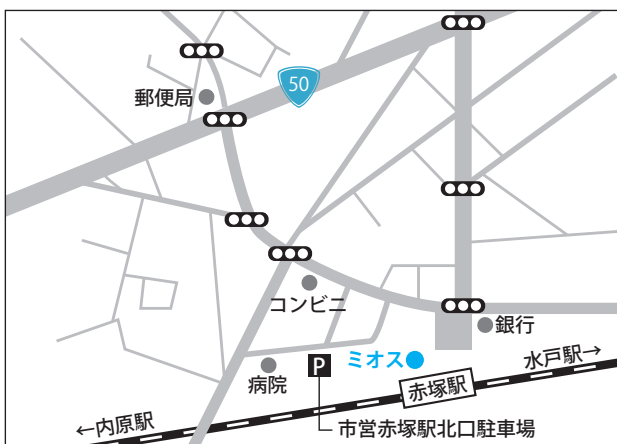
(仮称)水戸市保健所開設に向けた工事に伴い、保健センターが一時移転します。ただし、休日夜間緊急診療所は現在の笠原町のままです。

移転期間/4月1日(月)~2020年3月31日(火)

移転先/ミオス1階(赤塚1)

※電話番号は変更ありません。

※市営赤塚駅北口駐車場を利用できます。



## 3月は自殺予防月間

あなたの周りで落込んだ様子の人や、元気がない人はいませんか。心の不調に気づいたら、話を聞いたり、相談窓口を紹介したりしましょう。

### ●こころの健康相談(臨床心理士による面談)

相談日時/第1・3金曜日、午後2時30分~4時45分(要予約)

申込・問合せ/こころの健康相談専用(☎243-5520)

※精神科などで治療中の方を除く。

### ●いばらきこころのホットライン

相談日時/毎日、午前9時~正午、午後1時~4時 ※祝日の相談は休み。

専用電話/244-0556(月~金曜日)、0120-236-556(土・日曜日)

### ●茨城いのちの電話

相談日時/毎日、24時間 ※毎月29日~月末と不定期で数日、午後10時~翌日午前8時の相談は休み。

専用電話/350-1000

### ●いのちの電話

相談日時/毎月10日、午前8時~翌日午前8時

専用電話/0120-783-556

## 乳児家庭訪問

市では、赤ちゃんの健やかな成長と家族の育児を支援するため、乳児家庭訪問を実施しています。

### ▼新生児訪問

初めての赤ちゃんが生まれてから、おおむね40日以内に、助産師などが訪問します。



### ▼こんにちは赤ちゃん訪問

生後4か月までの赤ちゃんのいる家庭(新生児訪問を受けた方は除く)を、地域に住む子育て経験者などが

訪問します。

内容/子育て支援情報の提供、育児相談

※詳細は、保健センターにお問合せください。

## 不育症治療・不妊治療費助成事業

市では、不育症・不妊治療を受けている市民の方に対して、保険適応外の検査や治療費の一部を助成しています。また、不妊治療については、県の助成事業とあわせて行っています。条件など、詳細は、保健センターにお問合せください。

## みとちゃん健康マイレージ 当選者決定

3つの健康目標を達成し応募すると、抽選で、賞品・特典が当たる「みとちゃん健康マイレージ」。市内39の企業・団体から賞品や特典を提供していただきました。

今年度は、健康づくりに励む983名の皆さんから応募があり、当選した方には、2月上旬に通知を送付しています。

来年度も実施しますので、ぜひ、参加してください。詳細は、今後、広報みとでお知らせします。



## 「みとちゃん健康ウォーキング」 アプリ終了のお知らせ

「みとちゃん健康ウォーキング」アプリは、3月31日(日)で、終了となります。健康づくりのために利用されていた方には、ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。