

続

アイラブ

4回連続講座

I Love

納豆のルーツを探る！

みんな来てね♪

納豆

パート
3



みとちゃん



1

徳川光圀公の食文化点描

10/27 土 10時~12時

~黄門様も納豆愛好？
『黄門様の知恵袋』著者に尋ねる



会場：五軒市民センター

植草学園短期大学名誉教授
水戸史学会 理事・事務局長

講師：但野 正弘先生

2

納豆よもやま話

11/17 土 10時~12時

納豆博士のこだわりと
納豆王子の意気込み



会場：五軒市民センター

茨城県産業技術イノベーションセンター
地場食品部門 首席研究員

講師：長谷川 裕正先生

水戸納豆製造株式会社 専務取締役

高星 大輔先生

3

納豆ドレッシング

11/24 土 9時~12時

つくってみっぺ！
家庭で簡単・おいしい納豆料理

会場：三の丸市民センター

水戸市食生活改善推進員

講師：桑名 真理子先生

宮崎 わか子先生

4

旧酒蔵『金波寒月』活用 & 西山荘にて昼食 (バス移動学習)

12/10 月 8時30分(集合)
16時(解散)

(青柳公園市民体育館集合)

① 旧酒蔵『金波寒月』活用

- ・折橋地域活性化プロジェクトチームの活動について
- ・微生物の塚見学・窯焼き納豆ピザ体験&試食

② 西山荘でお食事

主催：水戸市教育委員会みと好文カレッジ・水戸市生涯学習サポーター
後援：茨城県納豆商工業協同組合水戸支部

