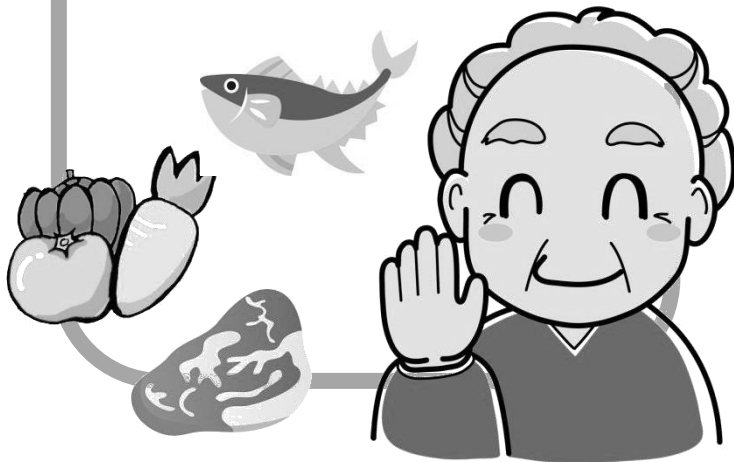


『あなたの健康を守る』

第1回 1/14(木)

食が体をつくる ～健康も不健康も～

会場：水戸市福祉ボランティア会館
2階「ミオス」(大研修室)
講師：長谷山 俊郎 先生
(日本地域活力研究所代表)
時間：13:00～ 受付
13:30～15:30



第2回 1/31(日)

国際化と感染症への備え 『ワクチンで病気を防ぐ』

会場：水戸市福祉ボランティア会館
2階「ミオス」(大研修室)
講師：矢野 晴美 先生
(筑波大学医学医療系教授)
(筑波大学附属病院水戸地域医療教育センター・
水戸協同病院グローバルヘルスセンター・感染症科医)
時間：9:30～ 受付
10:00～11:30



世界に名高い研究学園都市『つくば』の素晴らしい研究成果に基づいた、乳幼児から高齢者までの健康維持に必要な食の大切さや現代における感染症予防・対策等について学びませんか！

*主催 水戸市教育委員会みと好文カレッジ
水戸市生涯学習サポーター

お申込み・お問合せ

みと好文カレッジ 〒310-0852 水戸市笠原町 978-5 総合教育研究所 3F
TEL 029-303-6602 FAX 029-303-6601

みとちゃん



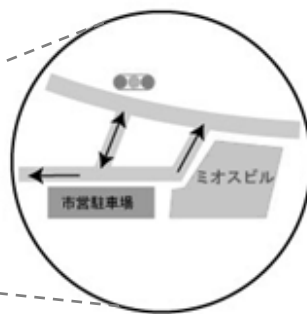
講座詳細

- 対象 水戸市近郊にお住まいの方
- 定員 50名（できれば2回とも参加可能な方）
申し込みされた方は、当日、直接会場へお越しください。
※定員を超えた場合も受講できます。
- 参加費 無料



みとちゃん

会場：水戸市福祉ボランティア会館（ミオス2階）



- * 赤塚駅北口から徒歩2分
- * 車でお越しになる方は、市営赤塚駅北口駐車場を御利用いただき、駐車券は受付に御提出ください。

申込方法：平成28年1月12日【火】必着

参加希望者は「あなたの健康を守る」と明記の上、①氏名（ふりがな）②郵便番号・住所③電話番号を明記し、電話、はがき、FAXまたはメールでお申込みください。

<申込先>

水戸市教育委員会 みと好文カレッジ
〒310-0852 水戸市笠原町 978-5 総合教育研究所 3F
TEL 029-303-6602 FAX 029-303-6601
Mail koubun@pluto.plala.or.jp



（お申込み用 QR コード）

「つくばの最新研究情報『あなたの健康を守る』」講座 FAX 申込書

下記に記入し、そのまま送信してください。FAX 029-303-6601

ふりがな 氏名		電話	
住所	（〒 — ）		
ふりがな 氏名		電話	
住所	（〒 — ）		