

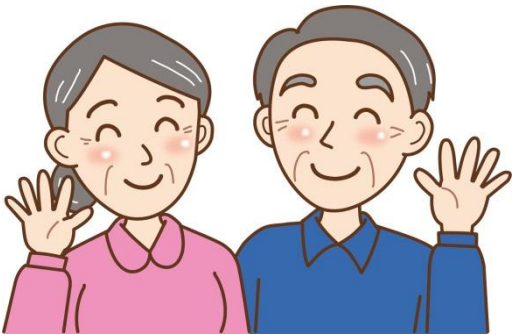
☆素敵なセカンドライフを応援します☆

# あなたが主人公！

～人生は後半ほどおもしろい～

【時間】午前10時～12時（各回とも月曜日）

【場所】水戸市末広老人福祉センター（あじさい）



参加費  
無料

5回で  
主人公！

楽しい！  
(^o^)

| 期 日  | 内 容   | 講 師   |
|------|---|---|
| 12/1 | 講 話<br>「新しい老い」を粋に生きる  | 茨城大学准教授 長谷川 幸介                                  |
| 12/8 | 生きがいを広げる（1）<br>・街道歩きの楽しさ<br>・映画三昧                               | 生涯学習サポーター 小網 昇<br>生涯学習サポーター 咲野 晴美               |
| 1/19 | 生きがいを広げる（2）<br>・好奇心から始まるコミュニティづくり<br>・めざすは陰陽 <u>けん</u> 爺（健・謙・賢） | 生涯学習サポーター 水野 恵美子<br>生涯学習サポーター 小堀 優              |
| 1/26 | 講話・演奏（琴と尺八）<br>「音がつながく仲間の絆」                                     | 前水戸市教育委員会教育長 鯨岡 武<br>邦楽サークル「 <sup>はるね</sup> 玄音」 |
| 2/9  | ともに語ろう「新たな自分探し！」  | アドバイザー 生涯学習サポーター                                |

※詳細は裏面をご覧ください

主催 水戸市教育委員会 みと好文カレッジ 水戸市生涯学習サポーター 協働企画講座

- ◆対 象 水戸市在住、在勤の概ね 50 歳以上の方
- ◆定 員 30名 (できるだけ5回とも参加できる方)  
※定員を超えた場合は抽選。結果は申込者全員にお知らせいたします。
- ◆申込方法 「あなたが主人公」と明記の上、①氏名(ふりがな)②郵便番号③住所④電話番号を記入し、はがき・FAX・Eメールもしくは電話でみと好文カレッジへお申し込みください。
- ◆申込締切 平成26年11月20日(木)必着
- ◆会場案内 水戸市末広老人福祉センター(あじさい)  
(水戸市末広町2-3-13) 駐車場 有



- ◆お申込み・お問い合わせ先  
水戸市教育委員会 みと好文カレッジ  
〒310-0852 水戸市笠原町978番地の5  
TEL 029-303-6602 FAX 029-303-6601  
e-mail : [koubun@pluto.plala.or.jp](mailto:koubun@pluto.plala.or.jp)

「あなたが主人公」講座 FAX申込書 FAX 029-303-6601

|      |     |       |
|------|-----|-------|
| ふりがな |     | 電話番号  |
| 氏名   |     | ( ) - |
| 住所   | 〒 - |       |

※個人情報は適切に管理いたします。

